

ROMSÅS LEGESENTER

Romsås senter 1

0970 Oslo

Hvordan skal du ta urinprøven?

For at urinprøven skal gi et best mulig bilde av eventuell sykdom, må den tas på riktig måte.

Prøven bør helst være fra dagens første vannlating. Hvis den ikke er det, må du si fra til legen hvor lang tid det gikk fra sist du lot vannet, til prøven ble tatt.

På apoteket kan du kjøpe et eget glass til å ta urinprøven i.

Det er ikke nødvendig å vaske kjønnsorganene før du tar prøven. Unntaket er eldre sengeliggende personer, og pasienter som bruker kateter.

For å unngå forurensing fra huden tas prøven på følgende måte:

- Kvinnene holder kjønnsleppene fra hverandre
- Mennene trekker forhuden tilbake
- Glasset skal føres inn i urinstrålen. Den første "skvetten" som kommer ut, skal ikke være med i prøveglasset, da denne vil være forurenset av bakterier og lignende som befinner seg ytterst i urinrøret. Disse skylles bort av den første urinen
- Urinprøven bør oppbevares kjølig framtil den leveres hos legen

Bestill eller avbestill time med SMS

Start tekstmeldingen med kodeord ROMSÅS + ditt navn, fødselsdato og hva det gjelder. Send til telefonnummer 2097

Eksempler:

ROMSÅS 28.11.1972, Kari Lund, trenger time gjerne en mandag

ROMSÅS 04.09.1985, Pål Olsen, avbestiller time 04.02.2012

ROMSÅS 20.03.92, Siv Ask, trenger resept på allergimedisin som jeg bruker