

Psykologspesialist Lise Carol Ellis



Bakgrunn

Jeg har jobbet som psykolog siden 1999, utdannet ved Universitetet i Oslo og ble spesialist i klinisk psykologi i 2005. Jeg har mange års erfaring fra rusmiddelpoliklinikk, har jobbet med forskning som stipendiat ved NTNU, vært teamleder i spesialist helsetjenesten først ved Sped- og småbarnsteamet ved Grorud BUP (Psykisk helse for barn og unge) og de siste årene har jeg vært teamleder ved Distrikts Psykiatrisk Senter (DPS) Nedre Romerike, Allmennpoliklinikken.

Mine spesialistområder:

- 1) Rus- og avhengighet (2-årig videreutdanning i regi av Norsk Psykolog Forening)
- 2) Familierapi (2-årig videreutdanning ved Institutt for Aktiv Psykoterapi)
- 3) Sped- og småbarns psykiske helse (2-årig videreutdanning i regi av RBUP (Regional senter for barn og unges psykiske helse)
- 4) Intensiv Korttids Psykodynamisk terapi (3-åring videreutdanning ved Institutt for ISTDP i Drammen).

Jeg kan tilby behandling med mange ulike tilnærminger inkludert;



- Løsningsfokusert terapi
- Kognitiv/ Metakognitiv terapi
- Narrativ terapi
- Intensiv Psykodynamisk korttidsterapi (ISTDP).

Hva kan jeg bistå med?

Psykologen på Nitelva Helsecenter kan tilbyr behandling for angstlidelser, depresjon, utbrenthet, stress, tap og sorg, søvnproblemer, psykosomatiske plager, relasjonelle vansker, livskriser, lav mestringstro. livsstilsendringer. Jeg kan også bistå pårørende til mennesker med psykisk lidelse og /eller rus og avhengighetsproblematikk.

Individuallamtaler, parsamtaler, familiesamtaler og gruppeterapi. Veiledning for annet helsepersonell.

Hva er ISTDP?

Spesialpsykolog Lise ved Nitelva Helsecenter- forklarer:
(intensiv psykodynamisk behandling)

ISTDP er utviklet for å hjelpe klienter til å bli psykologisk og fysisk sunnere på kortest mulig tid. De fleste klienter opplever i løpet av kort tid at denne behandlingen er ulikt annen type snakke-terapi og har funnet det vel verdt investeringen i form av effekt og varighet av positive resultater og fortsatt post-terapi forbedring.

Jeg har mange års erfaring og har studert mange psykoterapiretninger og jeg finner ISTDP å være en av de mest potente for å lette lidelse ved medisinske uforklarlige tilstander. ISTDP er en evidensbasert terapimodell som har vist å være en unikt effektiv behandling for et bredt spekter av klienter med noen av de mest utfordrende problemene for fastleger å adressere, inkludert:

- Depresjon, angst, panikkanfall
- Personlighetsforstyrrelser
- Medisinske uforklarte rygg- og nakke-smerter, hodepiner.
- Medisinsk uforklarte nevrologiske og fordøyelsessymptomer
- Somatoforme forstyrrelser / Psykofysiologiske forstyrrelser

For mer informasjon om ISTDP se:

www.ISTDP.no og http://www.psykologtidsskriftet.no/index.php?seks_id=330462&a=2

Jeg tilbyr

- Godkjent psykologspesialist ledig for forskningsbasert behandling
- Intensive og fokuserte forløp
- Resultatorientert praksis (FIT- Feedback Informed Treatment)
- Behandling av forsikringsklienter

Terapi kan gjennomføres enten på norsk eller engelsk.

Beliggenhet

Jeg holder til i lokalene til Nitelva Helsecenter AS, som ligger sentralt i Lillestrøm. Det er lett å komme til med kun 11 minutter med tog fra Oslo S. Lokalene er 40 meter fra NSB og busstasjonen. Over Rema1000 i Kanalveien, en time gratis parkering i kjelleren.

[Klikk her for aktivt kart her til Nitelva Helsecenter i Lillestrøm](#)



Klienter kan ta kontakt på telefon 67 211 222 / eller SMS til 41 20 99 17.

www.nitelvahelsecenter.no [Timebestilling psykologspesialist Lise har ledige timer](#)

Skal du benytte din behandlingsforsikring til psykologtjenester? – ved Nitelva Helsecenter får du som forsikringsklient time på kort varsel (kort ventetid).