



MOLDE KOMMUNE Helsetjenesten

Informasjon om bruk av sterke smertestillende legemidler

Opioider er en type sterke smertestillende legemidler som inneholder morfin eller lignende stoffer. De skal lindre smerte og bidra til bedre livskvalitet. Slike legemidler har merkenavn som Pinex forte/major, Paralgin Forte/Major, Tramadol, Nobligan, Tramagetic, Norspan, Durogesic, Palladon, Oxycodone, OxyContin, OxyNorm, Reltebon, Targiniq, Ketorax med flere.

Sterke smertestillende brukes i to situasjoner:

- Kortvarig bruk etter skader og operasjoner og ved andre akutte smerter.
- Langvarig bruk ved uhelbredelige sykdommer og ved andre kroniske smerter.

I noen situasjoner vil annen behandling, ev. med legemidler som ikke gir avhengighet være en bedre løsning. Dette fordi disse legemidlene er vanedannende ved at

- kroppen venner seg til virkningen, og du får gradvis mindre effekt av legemidlet etter få ukers bruk (toleranse)
- du får ubehagelige symptomer når du forsøker å slutte med dem (abstinens)
- du venner deg til tanken på at legemidlene er nødvendige for å unngå angst eller søvnproblemer (psykisk avhengighet)

I tillegg du kunne få bivirkninger som forstoppelse, hukommelsesvansker, konsentrasjonsproblemer, dørsighet, balanseproblemer og falltendens. Bruk av disse legemidlene kan også gjøre at du ikke lengre har lov til å kjøre bil.

Det er viktig at du ikke gjør endringer på slik behandling uten å ha snakket med din fastlege først. Sammen med din fastlege må du avklare om slik legemiddelbehandling er den beste løsningen for deg, eller om det finnes bedre alternativer.

Dersom man har blitt avhengig kan en for rask avslutning av behandlingen føre til abstinensplager som rastløshet, angst, smerter i muskler og ledd, søvnvansker, hjertebank, diaré og magesmerter. I noen tilfeller opptrer psykisk avhengighet, der man opplever et sug etter legemidlet slik at det er vanskelig å avslutte behandlingen. En eventuell nedtrapping bør derfor skje i samarbeid med din fastlege.

Du kan lese mer om dette på www.helsenorge.no eller ta kontakt med din fastlege.

Med hilsen

Cato Innerdal
kommuneoverlege