

# Dine rettigheter i forhold til egne helseopplysninger

## Rett til informasjon

- om hvordan opplysningene dine blir behandlet
- om rettighetene dine
- informasjonen skal være skriftlig og forståelig

## Rett til innsyn

- få forklaring på faguttrykk
- få utlevert kopi av journalen
- få vite hvem som har sett helseopplysningene dine

## Rett til å rette

- hvis informasjonen er feil
- hvis informasjonen er misvisende
- hvis opplysninger mangler

## Rett til å slette

- hvis informasjonen er feil
- hvis informasjonen føles belastende og er unødvendig for å gi helsehjelp