**Barn henvist pga magesmerter, kvalme eller diare**

For at vi skal finne ut hva det er som er årsaken til deres barn plager er det en del spørsmål som kan være lurt å tenke igjennom før timen. Jeg ber dere derfor svare på følgende spørsmål og ta med til timen.

(Sett gjerne ring rundt svarene)

**AVFØRING:**

Hvor ofte har barnet avføring?

Har dere noen gang sett blod, eller slim i avføringen?

Hvordan er avføringen? Hard, normal (som en pølse), grøtaktig eller rennende?

Har avføringen vært helt svart eller nesten hvit noen gang?

**MAGESMERTER:**

Har barnet magesmerter?

I så fall: Hvor ofte?

Når startet det?

Hva kan hjelpe? Spise, drikke melk, ligge stille, bevege seg, ha avføring, annet?

Hva forverrer? Melk, sterk mat, ligge flat, annet?

**KVALME/OPPKAST:**

Har barnet kvalme/oppkast?

I så fall: Hvor ofte?

Når startet det?

Hva kan hjelpe? Spise, drikke melk, annet?

Hva forverrer? Spesielle matsorter, stress, ligge flatt?

**På forhånd takk for hjelpen! Vennlig hilsen Martha Gravelsæter**