

## ULCERØS PROKTITT – PASIENTINFORMASJON

Ulcerøs proktitt er en kronisk ikke-infeksiøs tarmbetennelse som er begrenset til endetarmen (rektum). Symptomene kan variere betydelig. Betennelsen kan være kortvarig eller langvarig (uker, måneder). Typiske symptomer er :

- Smerter når avføringen passerer ved tarmtømmning
- Vedvarende trang til å gå på do, og følelse av at du ikke får tømt deg skikkelig
- Ufrivillige krampetrekninger i tarmen og endetarmen når du er på do
- Sårhet i endetarmsåpningen
- Blødning, eventuelt utflod fra endetarmen
- Forstoppelse

Proktitt påvises ved rektoskopi eller koloskopi, oftest med vevsprøvetaking fra tarmslimhinnen. Betennelsen i endetarmen behandles med betennelsesdempende medisiner , \*5-ASA (mesalasin) preparater og/eller \*\*kortison, fortrinnsvis som lokalbehandling i endetarmen

### **Behandling :**

- \*5-ASA i endetarmen: Starte med 5-ASA stikkpiller 1 g hver kveld i 3 – 6 uker, ved behov øke dosen til 1g både morgen og kveld, og evt i tillegg ta 5-ASA som klyster eller rektalskum hvis betennelsen strekker seg mer enn 15-20 cm fra endetarmsåpningen.
- Hvis ingen sikker bedring etter 2 ukers behandling : Bruk i tillegg lokalbehandling i endetarmen med \*\*kortison 1 – 2 ganger daglig, i form av Entocort klyster eller Scheriproct stikkpiller. Ved sårhet i endetarmsåpning kan du også forsøke å smøre kortison-salve morgen og kveld (f eks reseptfri Hydrokortison 1% eller Scheriproct salve. Sterkere kortisonsalver kan fås på resept fra fastlege).
- Hvis heller ingen bedring av kombinasjonsbehandlingen i 1 – 2 uker: Ta kontakt med fastlege. Det er da aktuelt å starte med per oral \*5-ASA behandling, 2 – 3 gram daglig (f eks Mezavan/Pentasa/Asacol tablett, eller Pentasa/Salofalk granulater)
- Hvis du i tillegg har forstoppelse /treg avføring: Bruk avføringsmedisin i form av Movicol eller Lactulose, som fås reseptfritt på apoteket.
- Når symptomene er helt borte: Trappe ned behandlingen gradvis i løpet av 1-2 uker, f.eks fra 2 til 1 klyster/stikkpiller daglig i 1 uke, så annenhver dag i 1 uke, så slutte helt hvis fortsatt symptomfri.

Dersom du får tilbake samme symptomene, kan du på eget initiativ eller i samråd med fastlege gjenopptar samme behandling som du hadde effekt av ved forrige episode med proktitt. Dersom hyppige tilbakefall av proktitt (> 3 ganger i året) på tross av alle de ovennevnte behandlingalternativene, bes fastlege henvise tilbake spesialist ved gastroenterologisk poliklinikk med tanke på intensivering av behandlingen.

\*e-resept er sendt til apotek (Pentasa, Salofalk, Asacol, Mesasal, Mezavant)

\*\*e-resept er sendt til apotek (Entocort, Scheriproct)