

## INNKALLING TIL KOLOSKOPI

Vi har mottatt henvisning fra din lege og du har fått time til undersøkelse av ende- og tykktarmen hos gastroenterolog Per E. Tolås.

Dato og klokkeslett er sendt deg pr post eller avtale er gjort over telefon og bekreftet via SMS. Adressen er Lørenskog Gastroklinikk AS, Skårersletta 18, 1473 Lørenskog 5.etasje. Telefon: 23 89 64 26.

Forbered deg til undersøkelsen ved å lese tømmingsprosedyren nedenfor i god tid før timen. Kjøp en pakke Picoprep eller Citrafleet på apoteket.

**NB:** Pasienter med nedsatt nyrefunksjon, hjertesykdom, kolostomi og pasienter med saltrestriksjoner eller elektrolyttforstyrrelse må utvise forsiktighet ved bruk av tømmingsmiddel.

Pasienter med gastrointestinal obstruksjon, ileus, ventrikkelretensjon, tarmperforasjon, toksisk kolitt, megakolon og overfølsomhet for innholdsstoffene skal ikke bruke tømmingsmiddel. Ved spørsmål angående dette, vennligst ta kontakt med din fastlege som kjenner deg og din sykehistorie best. Du kan også søke råd på apoteket.

Dersom du bruker MAREVAN kan du ikke undersøkes her.

Hvis du bruker Xarelto/Pradaxa/Eliquis må du ikke ta dette siste 24 timer før undersøkelsen, hvis ikke annen beskjed er gitt.

Legemidler som inneholder acetylsalisylsyre (Dispril, Albyl-E, Plavix og lignende) bør av samme grunn ikke tas den siste uken før undersøkelsen, blodprøve undersøkelsesdagen er ikke nødvendig.

**Bilkjøring:** Om du ønsker beroligende midler kan du ikke kjøre bil på minst 8 timer.

**Avbestilling** må skje senest 1 virkedag (arbeidsdag) før timeavtalen. Manglende oppmøte til avtalt time eller for sent avbestilt time blir fakturert etter gjeldende regler (inngår ikke i frikortordningen). Dersom timen ikke passer, eller du har spørsmål kan du ringe oss.

Vi tar dessverre ikke imot kontanter. Vi oppfordrer deg til å betale med kort. Du kan eventuelt betale med giro, men da påløper det et gebyr.

Det gjøres oppmerksom på at materiellkostnader ved undersøkelse/behandling ikke dekkes av frikortordningen.

Med vennlig hilsen  
Lørenskog Gastroklinikk AS  
Skårersletta 18, 5.etasje  
1473 Lørenskog  
Telefon 23 89 64 26

Nærmeste bussholdeplass heter Lørenskog Sentrum.  
Sjekk Ruter# og/eller vår hjemmeside [lorenskog-gastroklinikk.no](http://lorenskog-gastroklinikk.no)  
Hvis du kjører bil er det 3 timers gratis parkering for pasienter.

# Koloskopi og sigmoideoskopi

## Hvorfor foretas koloskopi/sigmoideoskopi?

Undersøkelsen foretas vanligvis fordi symptomene gir legen mistanke om tarmsykdom, eller at man har økt forekomst av tarmsykdom i familien (arvelighet). Koloskopi brukes også i behandlingmessig inngrep, f. eks. fjerning av polypper). Ved sigmoideoskopi tar man sikte på å undersøke de nedre ca. 40 cm av tarmen, og ved behov konverteres en sigmoideoskopi til full koloskopi.

## Hvordan utføres undersøkelsen?

Først ligger du på venstre side på undersøkelsesbenken, deretter oftest på ryggen. Før eller under koloskopien kan du ved behov få en avslappende sprøyte.

Etter at legen har undersøkt endetarmsåpningen med en finger, føres koloskopet gjennom endetarm og tykktarm og eventuelt også inn i nedre del av tynntarmen, men det er avgjørende for å utføre en teknisk god undersøkelse, at tømninginstruksjonen er blitt fulgt! Noen ganger må tarminnhold suges eller spyles ut, og andre ganger kan det være nødvendig å sette inn litt luft for å få tilstrekkelig oversikt. En koloskopi tar vanligvis 30-60 minutter, avhengig av teknisk fremdrift, om man er godt tømt, om det skal tas vevsprøver og ev. fjerning av polypper.

## Funn og behandling ved koloskopi

Ved undersøkelsen kan man bl. annet påvise utposninger, trange partier, betennelser, blødninger, sår og svulster. Ofte tas det vevsprøver fra slimhinnen og det tas alltid vevsprøver av ev. svulster. Prøvene sendes inn for mikroskopisk undersøkelse. Selve prøvetakningen er smertefri, men undersøkelsen oppleves forskjellig fra person til person.

## Risikoforhold og komplikasjoner ved koloskopi

Det er svært sjeldent med komplikasjoner under denne type undersøkelse (under 0,5%). I enkelte situasjoner kan risikoen være litt større, og du vil da få informasjon her både muntlig og skriftlig om forholdsregler ved hjemreise. Skulle du etter hjemkomsten få smerter i magen, oppkast, blødning/blodig avføring må man ta legekontakt.

## Etter undersøkelsen

Etter undersøkelsen kan du reise hjem. Hvis det er gitt avslappende kan du ikke kjøre bil før det har gått minst 8 timer.

## Beskjed om resultat av undersøkelsen

Du får en muntlig og ev. skriftlig orientering om resultatet av undersøkelsen umiddelbart etter undersøkelsen. Ved prøvetakning sendes dette til sykehuset for undersøkelse og vi får ikke svar på prøvene før etter 3-7 dager. Det sendes en epikrise/beskrivelse av undersøkelsen til din fastlege/henvisende lege innen en uke etter undersøkelsen. Som hovedregel sendes det ikke ut prøvesvar til deg dersom det ikke er behov for tiltak. Er det nødvendig med videre undersøkelse eller henvisning til sykehus vil du og din lege bli informert om dette.

## ***Koloskopi tømingsregime***

### **Tømingsmiddel: PICOPREP eller CITRAFLEET kjøpes reseptfritt på apoteket.**

Husk og kjøp tømingsmiddelet i god tid før undersøkelsen. Det er viktig at du benytter vår fremgangsmåte og ikke pakningsvedlegget.

### **Forberedelser**

En forutsetning for en vellykket tarmundersøkelse er at tarmen er ren. Du må derfor følge retningslinjene for tømning så nøyaktig som mulig.

### **Siste uke før undersøkelsen**

Bruker du jerntabletter, midler mot treg avføring (f.eks loppefrø, linfrø, solsikkefrø, sesamfrø) må du slutte med disse. Du skal unngå brød med hele korn eller kornblandinger med hele frø, frørike frukter/grønnsaker (f.eks vannmelon, druer, tyttebær, bringebær, multer, kiwi, karve og surkål).

### **4 dager før undersøkelsen**

Pass på å drikke 2-3 liter væske daglig.

### **Dagen før undersøkelsen**

Du skal ikke spise mat denne dagen. Pass på å drikke rikelig før tømningen starter (minimum 1 liter), og drikk klare væsker med salt og sukker, avsilt suppe, buljong, juice, brus, saft, sportsdrikk.

### **Ta første pose med PICOPREP eller CITRAFLEET KL 17**

Fyll et glass med 1,5 dl iskaldt vann. Hell innholdet i posen i glasset. Rør om i 2-3 minutter til pulveret er fullstendig oppløst. Blandingen vil være uklar. Drikk deretter 2 glass vann.

Drikk 2 liter klar væske (vann, sportsdrikk, eplejuice, klar saft, klar buljong, mineralvann, te, kaffe) fram til neste pose tømingsmiddel.

Unngå melk, juice med fruktkjøtt og solbær/blåbærsaft (dette kan sette farge på slimhinnen i tarmen).

Hold deg i nærheten av toalettet etter å ha tatt Picoprep/Citrafleet. Virkningen kommer etter 1-4 timer. For enkelte kommer ikke virkningen før etter dose nr. 2.

### **Ta andre pose med PICOPREP eller CITRAFLEET KL 21**

Følg samme prosedyre som for første pose. Drikk deretter minst 1 liter væske før sengetid.

Noen kan bli sår i endetarmen. Du kan bruke vaselin, men ikke sinksalve.

Pass på å ikke spise fast føde dagen før undersøkelsen (tømmingsdagen), samt undersøkelsesdagen!

### **Undersøkelsesdagen**

Om morgenen undersøkelsesdagen er det fortsatt viktig å drikke klar væske fram til 2 timer før undersøkelsen.

**OBS! Ved allerede kjent treg mage, eller tidligere dårlig tømt til koloskopi bør man øke væskeinntaket daglig allerede fra 1 uke før undersøkelsen for best mulig resultat av tømningen, samt innta 2 tabl. Toilax (reseptfritt på apoteket) kvelden før planlagt tømning.**