

# ISOTRETINOIN – pasientinformasjon HVA ER ISOTRETINOIN?

Isotretinoin er et legemiddel som har kjemisk likhet med vitamin A. Stoffet brukes mot utbredt akne ("kviser") der annen behandling ikke har hatt effekt.

## HVORDAN VIRKER ISOTRETINOIN?

Isotretinoin demper celledelingen i huden og fører til redusert talgproduksjon, noe som er en fordel ved akne. Betennelsesreaksjonen i huden dempes også. Selv om stoffet gis som en kur på bare 4 – 6 måneder, har det en varig og god effekt hos de aller fleste pasientene. Isotretinoin har ingen effekt på arr som er til stede før kuren.

## HVORDAN SKAL DU TA ISOTRETINOIN?

Hele døgndosen, oftest 2 eller 3 kapsler, skal tas samtidig. For å sikre et godt opptak av isotretinoin fra tarmen, skal dosen **alltid tas sammen med mat.**

## HVA MED BIVIRKNINGER?

Alle pasienter som får isotretinoin opplever etter noen ukers behandling bivirkninger i form av tynn, tørr hud og tørre, sprukne lepper. Tørre øyne kan føre til problemer, særlig for pasienter som bruker kontaktlinser. Tørr neseslimhinne er også vanlig, og kan gi tendens til neseblødning. En del pasienter klager over lett stivhet og smerter i muskler og ledd under behandlingen. Hodepine forekommer også nokså hyppig. Noen få pasienter opplever konsentrasjonsvansker. Sjeldnere bivirkninger forekommer også. Om du mistenker slike, er det viktig at du tar dette opp med hudlegen din. Isotretinoin kan også føre til endringer i enkelte blodprøver (leverprøver, fettstoffer), og dette må avklares med kontrollprøver før og under behandlingen. Alle de nevnte bivirkningene er forbigående, og vil gå spontant tilbake i tiden etter avsluttet kur.

## ISOTRETINOIN OG KVINNER

Isotretinoin har en viktig ulempe: **Om stoffet brukes under graviditet, vil det i 100% av tilfellene føre til alvorlige skader på fosteret!** Myndighetene har derfor innført særlige forsiktighetsregler ved behandling av kvinner i fertil (fruktbar) alder: Kvinnen skal bruke sikker prevensjon (**P-piller, spiral eller P-stav**) minimum en måned før behandlingsstart, under hele behandlingen, og i to måneder etter avsluttet kur. **Dette omfatter alle kvinner over 15 år og er en forutsetning for å få preparatet foreskrevet.**

Det skal også tas månedlig graviditetstest under behandlingen og en kontroll en måned etter at siste tablett er tatt. Legen har ikke anledning til å skrive resept for mer enn en måned om gangen til kvinnelige pasienter. Resepten er kun gyldig i 6 dager etter at den er skrevet ut. **Unnlater man å møte til kontroll, vil behandlingen bli avsluttet.**

## ANDRE OPPLYSNINGER

De aller fleste pasientene vil ha behov for fuktighetskrem på grunn av tørr hud under behandlingen, f.eks Effaclar H under behandling, Effaclar Duo etter ferdig kur - eller spør på apoteket etter alternativer. Pasienter som behandles med isotretinoin er også mer følsomme for sollys på grunn av tendens til tynn hud. En solkrem som f.eks kan brukes er La Roche Posey Anhelios XL 50+ Det er viktig å huske på at isotretinoin-kapslene er pasientens strengt personlige eiendom. "Lån" aldri ut medisin til andre! Du kan ikke være blodgiver under behandlingen og minst en måned etter kurens avslutning.

## **ORDINÆRT KONTROLL OPPLEGG**

### **Menn:**

Legekontroll + blodprøver etter 1-2 måneders behandling, deretter etter behov.

### **Kvinner:**

Legekontroll etter 1 eller 2 måneders behandling - med blodprøver eller urinprøve. Ny legekontroll etter 4 måneders behandling

Månedlig kontroll av blodprøver eller urinprøve så lenge kuren varer + 4 uker etter avsluttet behandling. Når prøven er bekreftet ok vil en sende SMS og resept fornyelse.

Husk at resepten alltid må hentes ut innen 6 dager! Glemmer du dette må du ta ny prøve før du får ny resept.

*Informasjonen er hentet fra Hudavdelingen, Haukeland Universitets sykehus info.*

*Bergen Hudlegeklinikk 03-19*

## ISOTRETINOIN BEHANDLING HOS KVINNER

For å behandles med Isotretinoin, er det et krav at man lider av en alvorlig form for akne der annen ordinær behandling ikke fungerer.

Isotretinoin tilhører en legemiddelgruppe (retinoider) kjent for å **forårsake alvorlige fosterskader. Du må ikke under noen omstendighet bli gravid mens du tar legemidlet.**

### Prevensjon

- Et **absolutt krav for å få behandlingen er at du bruker minst én svært sikker prevensjonsmetode** konsistent og korrekt (f.eks spiral eller P-stav), eller to utfyllende metoder for prevensjon (f.eks. P-piller og kondom eller pessar) før og under behandling og etter behandling. **Dette gjelder alle kvinner over 15 år.**
- Du forstår at risikoen vedvarer selv etter medisinerings er avsluttet, og at **du ikke må bli gravid før det har gått minst én måned etter avsluttet behandling.**
- Du har **fått råd om prevensjon som passer for deg** og har forpliktet deg til å bruke det gjennom risikoperioden.
- Den **første forskrivningen** av Isotretinoin Orifarm kan kun skje etter at du har hatt en negativ medisinsk overvåket graviditetstest.
- Du forstår behovet for og **samtykker til graviditetstesting** før, under og etter behandling.
- Du er og pliktig til å utføre **en graviditetstest én måned etter avsluttet behandling** fordi legemidlet er i kroppen i én måned etter siste dose og kan skade et ufødt barn hvis graviditet oppstår.
- Prevensjonsmetodene og resultater fra graviditetstester skal **dokumenteres i «Påminnelses kort for pasienter»** der du også fører opp **antall tabletter** du får utdelt hver gang.
- Du må **kontakte lege** hvis du har ubeskyttet sex, ikke får menstruasjon, blir gravid, eller mistenker at du har blitt gravid under behandlingsperioden + 1 måned etter.
- **Hvis graviditet oppstår**, skal behandling avsluttes umiddelbart og du skal henvises for rådgivning til en lege som er spesialisert eller har erfaring med misdannelser hos foster.
- Isotretinoin Orifarm har blitt forskrevet kun til deg og **må under ingen omstendighet deles med andre.**
- **Du må ikke gi blod** under behandling med Isotretinoin Orifarm og i én måned etter avsluttet behandling grunnet den potensielle risikoen for fosteret ved blodoverføring til en gravid mottaker.
- Du er informert om at **reseptene på Isotretinoin kun er gyldige i 6 dager** etter utskrivelse. Dersom de ikke hentes innen fristen må det gjøres en **ny graviditets test før ny resept** kan skrives.

*Jeg bekrefter med dette at jeg har lest nøye igjennom innholdet i dette skrevet. Jeg bekrefter videre at jeg vil følge alt som er nevnt over. Jeg er innforstått med at brudd på avtalen – inkludert å ikke møte til kontroll – vil kunne medføre umiddelbar avslutning av behandlingen.*

Dato:

Fødselsdato

-----  
Navn med blokkbokstaver og underskrift:

