

# BEHANDLING AV AKTINISKE KERATOSER MED DAGSLYSLAMPE

## AWL-PDT (Kunstig hvitt lys)

### FORBEHANDLING HJEMME MED LOCOBASE LPL

Dersom du ikke har fått rede på noe annet, bruker du kremen Locoabse LPL før behandling. Denne fåes kjøpt på apotek. Du smører området som skal behandles om kvelden den siste uken. Men ikke smør de siste 2 kveldene før behandling.

### FØR TIMEN HER

Du må ikke bruke fuktighetskrem eller make-up i området den dagen du skal ha behandling.

### BEHANDLING

Først vil en file/skrape forsiktig området som skal behandles. Deretter smøres området med Metvix krem, som skal trekke inn i 30-60 minutter. De unormale hudcellene blir da lyssensitive. Du sitter så i 60 minutter under dagslyslampen og får konsentrert dagslys, som ødelegger de unormale hudcellene. Du må bruke beskyttelsesbriller som du får her på klinikken. Behandlingen er vanligvis smertefri, eller gir kun lett ubehag.

### ETTER BEHANDLING

Det behandlede området vil bli rødt og irritert, av og til med skrubbsår. Du kan gjerne smøre med en allergivennlig fuktighetskrem i dagene etter behandling hvis huden føles tørr.

I finværsperioder bruk solkrem faktor 50 i minst 3 uker etter behandlingen. Vi anbefaler imidlertid at det alltid brukes solkrem med høy faktor (F50/F30) på hudområder som er utsatt for sol.

### KONTROLL AV BEHANDLINGEN

Du får en kontrolltime etter noen måneder.

16.04.20 Hudlege Tore Morken/Hudlege Ole Rodland - Bergen Hudlegeklinikk