

ISOTRETINOIN BEHANDLING – PASIENT INFORMASJON

Isotretinoin brukes mot utbredt alvorlig akne ("kviser") der annen behandling ikke har hatt effekt. Hudspesialisten vil vurdere om dette er en aktuell behandling for deg.

HVORDAN VIRKER ISOTRETINOIN?

Isotretinoin demper celledelingen i huden og fører til redusert talgproduksjon, noe som er en fordel ved akne. Betennelsesreaksjonen i huden dempes også. Preparatet gis som en kur på 4 – 6 måneder, og har ofte en varig og god effekt. Isotretinoin har ingen effekt på arr som er til stede før kuren.

HVA MED BIVIRKNINGER?

Alle pasienter som får isotretinoin opplever etter noen ukers behandling bivirkninger i form av tynn, tørr hud og tørre, sprukne lepper. Tørre øyne kan føre til problemer, særlig for pasienter som bruker kontaktlinser. Tørr neselimhinne er også vanlig, og kan gi tendens til neseblødning. En del pasienter klager over lett stivhet og smerter i muskler og ledd under behandlingen. Hodepine forekommer også nokså hyppig. Noen få pasienter opplever konsentrasjonsvansker. Sjeldnere sees depresjon forårsaket av medisinen. Andre psykiske bivirkninger kan også forekomme. Derfor er det svært viktig at man opplyser legen om evt problemer man har hatt psykisk før eventuell behandling. Isotretinoin kan også føre til endringer i enkelte blodprøver (leverprøver, fettstoffer), og dette må avklares med kontrollprøver før og under behandlingen. I de aller fleste tilfeller er de nevnte bivirkningene forbigående, og vil gå spontant tilbake i tiden etter avsluttet kur.

HVORDAN SKAL DU TA ISOTRETINOIN?

Hele døgndosen, oftest 2 eller 3 kapsler, skal tas samtidig. For å sikre et godt opptak av isotretinoin fra tarmen, skal dosen **alltid tas sammen med mat**.

ISOTRETINOIN OG KVINNER

Isotretinoin har én viktig ulempe: **Om stoffet brukes under graviditet, vil det i 100% av tilfellene føre til alvorlige skader på fosteret!** Myndighetene har derfor innført særlige forsiktighetsregler ved behandling av kvinner i fertil (fruktbar) alder: Kvinnen skal bruke sikker prevensjon (**P-piller, spiral eller P-stav**) minimum én måned før behandlingsstart, under hele behandlingen, og i to måneder etter avsluttet kur. **Dette omfatter alle kvinner over 15 år og er en forutsetning for å få preparatet foreskrevet.**

Det skal også tas månedlig graviditetstest under behandlingen og en kontroll en måned etter at siste tablett er tatt. Legen har ikke anledning til å skrive resept for mer enn én måned om gangen til kvinnelige pasienter. Resepten er kun gyldig i 6 dager etter at den er skrevet ut. **Unnlater man å møte til kontroll, vil behandlingen bli avsluttet.**

ANDRE OPPLYSNINGER

De aller fleste pasientene vil ha behov for fuktighetskrem på grunn av tørr hud under behandlingen, f.eks Effaclar H under behandling, Effaclar Duo etter ferdig kur - eller spør på apoteket etter alternativer. Pasienter som behandles med isotretinoin er også mer følsomme for sollys på grunn av tendens til tynn hud. En solkrem som f.eks kan brukes er La Roche Posey Anhelios XL 50+ Det er viktig å huske på at isotretinoin-kapslene er pasientens strengt personlige eiendom. "Lån" aldri ut medisiner til andre! Du kan ikke være blodgiver under behandlingen og minst en måned etter kurens avslutning.

ORDINÆRT KONTROLL OPPLEGG

Før behandlingen begynner:

Det må tas blodprøver før oppstart. Når de er bekreftet OK, får du en SMS der dette bekreftes, at resept er sendt og at du kan starte behandlingen. Blodprøvene tas vanligvis på Helse Bergen sitt laboratorium bak Jernbanestasjonen (Zander Kaaes gate 7) – Åpent: 07.30-16 mandag og torsdag, 07.30-14 andre hverdager.

Menn:

Legekontroll + blodprøver etter 1-2 måneders behandling, deretter etter behov.

Kvinner:

Legekontroll etter 1 eller 2 måneders behandling - med blodprøver eller urinprøve. Ny legekontroll etter 4 måneders behandling. Månedlig kontroll av blodprøver eller urinprøve så lenge kuren varer + 4 uker etter avsluttet behandling.

Vi har ikke kapasitet til å kontrollere alle her og **mange vil måtte ta de øvrige månedlige kontrollene hos fastlege** som og fornyer resepter.

Når prøven er bekreftet ok vil en sende SMS og resept fornyelse.

Husk at resepten alltid må hentes ut innen 6 dager! Glemmer du dette må du ta ny prøve før du får ny resept.

Bergen Hudlegeklinikk 10-20.