

MULIGE KOMPLIKASJONER

Skader på tykktarmen av selve instrumentet skjer neste aldri. Faren for komplikasjoner er størst når det blir utført terapeutiske prosedyrer, som for eksempel fjerning av polypper. Observasjon 1-2 timer etter prosedyre er da vanlig.

Hvis du i løpet av de første 3 døgn etter prosedyren får magesmerter som øker på, eller har tegn på tarmlørdning, må du raskt ta kontakt med lege ved Ålesund Mage Tarm Klinik (tlf 90 22 55 52 kl. 08-16.

Ta kontakt med legevakt tlf 116117 utenom ordinær arbeidstid

Blødning fører typisk til bekfarget svart eller rød avføring.

RESULTATET AV UNDERSØKELSEN

Resultatet av undersøkelsen og forslag til videre utredning og behandling får du vite med en gang. Legen som undersøker deg sender også brev til fastlegen din, hvor resultatet av undersøkelsen sammenfattes. Når det tas vevsprøver og fjernes polypper vil disse bli sendt til patolog for mikroskopisk undersøkelse. Det tar da 1 – 2 uker før prøvesvar foreligger. Dette prøvesvaret vil bli sendt til fastlegen din.

Ålesund Mage Tarm Klinik

er en klinikk for endoskopi og utredning av mage- og tarm plager.

Våre leger har driftsavtale tilknyttet Helse Midt Norge.

Våre to ansatte leger er spesialutdannet i indremedisin og fordøyelsessykdommer.

VÅRT KONTOR FINNER DU I

DAASKOGEN NÆRINGSBYGG (MOA)

**LANGELANDSVEIEN 17,
6010 ÅLESUND
TLF; 90225552
(vis av vis Vika legesenter)**

**HJEMMESIDE:
ALESUNDMAGETARM.NO**



Til deg som skal til koloskopi

- Les all informasjon nøye !
- Korrekt tarmtømming, se eget informasjonsskriv
- Blodtynnende medisiner



Ålesund
Mage Tarm
Klinikk

VELKOMMEN TIL OSS

Med kolonoskopi undersøkes tykktarmen og ofte også nedre del av tynntarmen. Utstyret ser ut som en slange som er omtrent like tykksom en lillefinger, og inneholder et videokamera.

Ved denne undersøkelsen kan sykdommer som f eks betennelse, sår og kreft påvises. Gjennom endoskopet kan det tas vevsprøver og utføres enkle terapeutiske inngrep, først og fremst fjerning av polyper.

FORBEREDELSE ER SVÆRT VIKTIG!

GOD TARMTØMMING ER AVGJØRENDE FOR RESULTATET !

1 uke før undersøkelsen:

- Kjøp tarmtømmingsmiddel (Picoprep eller Citrafleet) og 4 stk Toilax tablett på apotek- reseptfritt.
- Unngå mat med frø, helkorn, druestein, appelsin, mais og tyttebær. Har du fått time på kort varsel skal du likevel møte til timen.
- Jerntabletter må stoppes
- Bruker du blodtynnende, se under **spesielle hensyn!**

2 dager før undersøkelsen

- Ta 2 Toilax tablett om kvelden

Dagen før undersøkelsen:

- Spis en lett frokost.
- Etter dette skal du ikke spise mer, men du kan drikke klare væsker (vann, te, kaffe, buljong, juice uten fruktkjøtt, saft eller brus).

Kvelden før undersøkelsen (8-12 timer før us):

- Ta første dose Picoprep/Citrafleet- se eget ark
- Ta 2 Toilax tablett

4-6 timer før undersøkelsen:

- Ta siste dose Picoprep/Citrafleet, se eget ark!

SPESIELLE HENSYN FØR UNDERSØKELSEN!

1) STOPP BLODTYNNENDE LEGEMIDLER

Hvis du bruker blodtynnende legemidler av type Marevan, Xarelto, Pradaxa, Lixiana eller Eliquis, bør du om mulig slutte å ta tablettene 2 dager før undersøkelsen. Forhør deg med fastlegen hvis du er i tvil om det er forsvarlig, eller hvis du har andre sykdommer som du tror kan være til hinder for å gjennomføre forberedelsene eller undersøkelsen, f. eks alvorlig hjertesvikt, alvorlig nyresvikt, svært ustabil blodtrykk eller svært ustabil diabetes.

Bruker du det blodtynnende medikamentet Marevan, skal du ta INR hos fastlege dagen før undersøkelsen og ha med deg prøvesvar. Det er ikkje nødvendig å stoppe Albyl E eller Plavix

2) Har vært på sykehus/hos lege i land utenfor Norden siste 12 måneder: Kontakt fastlege minst 1 uke før undersøkelsen, for å få tatt prøver for å utelukke antibiotikaresistente bakterier (MRSA, VRE, ESBL)

3) MEDIKAMENTER:

Om du bruker viktige medisiner om morgenen (f eks hjerte-, lunge-, immunhemmende medisin) skal du ta disse sammen med vann slik du elles pleier å gjøre

Om du har diabetes: Ta ikke morgenmedisin (Insulin eller diabetestablett) før undersøkelsen er utført. Ta med deg mat slik at du har noe å spise 1 time etter undersøkelsen

KOLOSKOPIUNDERSØKELSEN

En vellykket undersøkelse krever samarbeid mellom deg, legen og sykepleieren som assisterer ved undersøkelsen. En begynner vanligvis i venstre sideleie. Etter en stund vil du ofte måtte snu deg over på ryggen. Det er viktig at du konsentrerer deg om å puste normalt og ikke stramme musklene i buken.

Tarmen bukker seg. Når koloskopet blir ført forbi svinger i tarmen kan du kortvarig kjenne kniplignende smerte. Endoskopiassistenten vil ofte holde et trykk på magen din for å minske ubehaget.

Undersøkelsen varer vanligvis 15 – 30 minutter.

Avslappende og/eller smertelindrende medisiner brukes av og til. Det kan spesielt være aktuelt hvis du tidligere er operert i buken eller underlivet.

Hvis du på forhånd tror du trenger avslappende eller smertestillende medisin intravenøst bør du ha med deg ledsager som kan følge deg hjem. Du kan ikke kjøre bil før tidligst neste dag, og må derfor ha med egen sjåfør eller ta drosje hjem fra undersøkelsen.

HVA SKJER ETTERPÅ?

Vanligvis reiser du fra klinikken rett etter undersøkelsen. Men hvis du har fått intravenøs medisin eller hvis det er utført terapi (polyppfjerning), må du være igjen for observasjon i 1-2 timer.

Etter undersøkelsen vil det være igjen litt CO₂-gass i tarmene dine, derfor kan du kjenne deg litt oppblåst eller få litt mageknip etter undersøkelsen.