

For at vi skal komme nærmere løsningen på ditt problem, må du også registrere vannlatningen din gjennom to døgn. Vi ber deg gjøre det på følgende måte:

På skjema for registrering av vannlatning og urinlekkasje skal du notere klokkeslett **hver gang** du går på WC og hvor mange DL du tisser (hver gang). Dersom du er oppe om natten, skal også dette registreres. Det er en fordelat du starter **registrering en morgen og avslutter neste morgen. (24 timer)**

Registrering skal foregå over to døgn. Det behøver ikke være to sammenhengende dager. Er du i full jobb, vil det kanskje være lettest å legge registrering til en helg.

For å måle urinlekkasje **MÅ** du veie bindene dine på en vekt (best på kjøkkenvekt). Bindene veies før og etter bruk. Dersom du vanligvis ikke bruker bind/truseinnlegg **MÅ** du gjøre det disse dagene. Gjør normal aktivitet som vanligvis gir lekkasje.

24 E

SKJEMA FOR REGISTRERING AV VANNLATING OG URINLEKKASJE Registrer fra morgen til morgen

Dato: _____	Navn: _____	Fødselsdato: _____
-------------	-------------	--------------------

NB: SKRIV IKKE I DE GRÅ FELTENE Når gikk du til sengs det døgn du måler? Kl:..... Når sto du opp ved avsluttet måledøgn? Kl:.....

Tidspunkt kl.	Urin DL	Vekt bleie før bruk	Vekt bleie etter bruk	Differanse	Bemerkning
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
Sum					

Middel volum
Max. volum

Lekkasjen var: mindre enn vanlig
 som vanlig
 mer enn vanlig

Lekkasje i % av døgnvolum = $\frac{\text{Døgnlekkasje g. x 100}}{\text{Døgn volum ml.}}$

Nattdiurese i % av døgnvolum = $\frac{\text{Nattdiurese ml. x 100}}{\text{Døgnvolum ml.}}$

Grå felt fylles inn av sykepleier

Definisjon nattdiurese: første vannlating etter innsovning, morgenvannlating, de mellomliggende vannlatinger og nattelekkasje

24 E

SKJEMA FOR REGISTRERING AV VANNLATING OG URINLEKKASJE Registrer fra morgen til morgen

Dato:	Navn:	Fødselsdato:
-------	-------	--------------

NB: SKRIV IKKE I DE GRÅ FELTENE Når gikk du til sengs det døgn du måler? Kl:..... Når sto du opp ved avsluttet måledøgn? Kl:.....

Tidspunkt kl.	Urin DL	Vekt bleie før bruk	Vekt bleie etter bruk	Differanse	Bemerkning
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
Sum					

Middel volum
Max. volum

Lekkasjen var: mindre enn vanlig
 som vanlig
 mer enn vanlig

Lekkasje i % av døgnvolum = $\frac{\text{Døgnlekkasje g. x 100}}{\text{Døgn volum ml.}}$

Nattdiurese i % av døgnvolum = $\frac{\text{Nattdiurese ml. x 100}}{\text{Døgnvolum ml.}}$

Definisjon nattdiurese: første vannlating etter innsovning, morgen vannlating, de mellomliggende vannlatinger og nattelekkasje

Grå felt fylles inn av sykepleier