

# Tarmtømming før koloskopi

*For en vellykket undersøkelse må tarmen være helt ren. Det er derfor viktig at du leser instruksene i god tid og følger dem nøye. NB! FØLG VÅRE INSTRUKSER, IKKE PAKNINGSVEDLEGGET (hvis disse avviker fra hverandre).*

## 1 uke før undersøkelsen

- Kjøp på apoteket reseptfrie tømmingsmiddel (Picoprep eller Citrafleet) og 4 stk avføringstabletter (Toilax eller Dulcolax).
- Ta med kvittering for betalt tømmingsmiddel til klinikken for refusjon.
- Unngå mat med frø, helkorn, kli, druestein, appelsin, mais og tyttebær. Har du fått time på kort varsel skal du likevel møte til timen
- Er du plaget med sår endetarm? Kjøp Zink-/Xylocainsalve til bruk v.tømmingen
- Jerntabletter må stoppes
- **Bruker du blodfortynnende medisin? Les nøye side 2 !**

## 3 dager før undersøkelsen

- Ta 2 avføringstabletter (Toilax eller Dulcolax) før sengetid.

## 2 dager før undersøkelsen

- Ta 2 avføringstabletter (Toilax eller Dulcolax) før sengetid.

## Dagen før undersøkelsen

- Spis en lett frokost (lyst brød, smør og margarin, hvitost og kremost, melk, yoghurt, eggehvite, majones, lyst kjøttpålegg, hvit fisk, ris, pasta og poteter uten skall)
- Etter dette skal du ikke spise mer, men du kan drikke klare væsker (vann, te, kaffe, buljong, juice uten fruktkjøtt, saft eller brus)

### Klokken 18.00 :

- Ta første dose tømmingsmiddel (Citrafleet/Picoprep). 1 dosepose + 1.5 dl vann blandes godt og drikkes. Den er best om den er kald.
- Drikk deretter 2 glass klar drikke.
- Drikk videre minst 1 liter klar væske de neste 2-3 timene. Du kan fortsatt drikke klar væske helt frem til neste dose

## Undersøkelsesdagen

### 4-6 timer før undersøkelsen

- Drikk andre dose tømmingsmiddel (Citrafleet/Picoprep).
- Drikk deretter minst 1 liter klar væske. De siste to timene før undersøkelsen unngår du å drikke.

NB! Hvis du har time før 09.00 eller mer enn 2 timers reisevei, anbefaler vi at du tar begge dosene med tømmingsmiddel dagen før undersøkelsen (første f.eks. kl 15.00 og andre dose ca 20.00). Ellers følges prosedyre som beskrevet.

Mer informasjon om koloskopiundersøkelsen på side 2

## **Spesielle hensyn før undersøkelsen:**

### **Stopp blodtynnende legemidler**

Hvis du bruker blodtynnende legemidler av typen Marevan, Xarelto, Pradaxa, Lixiana eller Eliquis, bør du om mulig slutte å ta tablettene 2 dager før undersøkelsen. Forhør deg med fastlegen hvis du er i tvil om det er forsvarlig, eller hvis du har andre sykdommer som du tror kan være til hinder for å gjennomføre forberedelsene eller undersøkelsen, f.eks. hjertesvikt, alvorlig nyresvikt, ustabil blodtrykk eller ustabil diabetes.

Bruker du det blodtynnende medikamentet Marevan skal du ta INR hos fastlegen dagen før undersøkelsen. Få med prøvesvar! Det er ikke nødvendig å stoppe Albyl E, Plavix eller Clopidogrel

### **Har vært på sykehus/hos lege i land utenfor Norden siste 12 måneder**

Kontakt fastlege minst 1 uke før undersøkelsen, for å få tatt prøver for å utelukke antibiotika resistente bakterier (MRSA, VRE, ESBL)

### **Andre medikamenter**

Om du bruker viktige medisiner om morgenen (f.eks. hjerte-, lunge-, eller immunhemmende medikamenter) skal du ta disse med vann som vanlig.

### **Har du diabetes**

Ikke ta morgenmedisin (Insulin eller diabetes tabletter) før undersøkelsen er utført. Ta med deg mat slik at du har noe å spise etter undersøkelsen.

## **Koloskopi :**

Tykkarmen og oftest også nedre 5-10cm av tynntarmen undersøkes.

Utstyret ser ut som en slange som er omtrent like tykk som en lillefinger, og inneholder et videokamera. Ved undersøkelsen kan sykdommer som f.eks. betennelse, sår og kreft påvises. Gjennom endoskopet kan det tas vevsprøver og utføres enkle terapeutiske inngrep, først og fremst fjerning av polypper.

### **Hva skjer under prosedyren?**

En vellykket undersøkelse krever samarbeid mellom deg, legen og sykepleieren som assisterer. Når koloskopet blir ført forbi svinger i tarmen kan du kortvarig kjenne kniplignende smerte. Sykepleier vil ofte holde et trykk på magen din for å minske ubehaget. Undersøkelsen varer vanligvis 15-30 minutter. Avslappende og smertelindrende medisiner tilbys de som ønsker det. Det kan spesielt være aktuelt hvis du tidligere er operert i buken eller underlivet. Hvis du ønsker avslappende og smertestillende medisin intravenøst, bør du ha med deg ledsager som følger deg hjem. Du kan ikke kjøre bil før tidligst neste dag og må derfor ha med egen sjåfør eller ta drosje hjem fra undersøkelsen.

### **Hva skjer etter?**

Vanligvis reiser du fra klinikken rett etter undersøkelsen. Hvis du får intravenøs medisin, må du være igjen for observasjon i ca 1 time. Etter undersøkelsen vil det være igjen litt CO<sub>2</sub>- gass i tarmen, derfor kan du kjenne deg litt oppblåst eller få litt mageknip etter undersøkelsen.

### **Mulig komplikasjoner**

Skader på tarmen av selve instrumentet skjer nesten aldri. Faren er størst når det blir utført terapeutiske prosedyrer, f. eks fjerning av polypper. Hvis du i løpet av 3 døgn etter prosedyren får magesmerter som øker på, eller tegn til tarmlblødning, må du ta kontakt med lege ved Ålesund Mage Tarm (tlf 90 22 55 52 kl 08-16) eller legevakt tlf 116117 utenom ordinær arbeidstid. Blødning fører typisk til bekfarget eller rød avføring.

### **Resultatet av undersøkelsen**

Resultat og forslag til videre utredning og behandling får du vite med en gang. Legen sender brev til fastlege / henvisende lege hvor resultat av undersøkelsen sammenfattes. Det tar 1-2 uker før prøvesvar på innsendte polypper og vevsprøver foreligger. Dette svaret blir sendt til fastlege/henvisende lege.