



SPIROMETRI - undersøkelse

Spirometri er en undersøkelse som måler lungefunksjonen din. Den gir primært informasjon om *luftveienes tilstand*. Ved denne prøven måler vi hvor stort volum med luft du klarer å puste ut maksimalt, samt hastigheter i luftstrømmen når du gjør dette.

FØR

For at testen skal gi riktigst mulig resultat er det viktig at du:

- unngår å spise et større måltid 1 time før undersøkelse
- unngår bruk av tobakk undersøkelsesdagen
- ikke anstrenger deg like før undersøkelse (1 time)
- blir målt og veid før undersøkelse

Hvis du er *under utredning* for mulig lungesykdom, og det er mulig – unngå å ta luftveisåpnende inhalasjonsmedisin i form av:

Ventoline, Bricanyl, Airomir, Buventol	Siste 6 timer før undersøkelsen
Atrovent	Siste 8 timer før undersøkelsen
Serevent, Seretide, Striverdi, Onbreeze, Oxis, Symbicort, Airflusal, Flutiform, Relvar, Duoresp, Inuxair, Duaklir, Eklira, Ultibro, Anoro, Seebri, Trelegy, Trimbow, Bufomix	Siste 24 timer før undersøkelsen
Spiriva, Spiolto	Siste 48 timene før undersøkelsen

Dersom du føler deg dårlig, kan du ta dine luftveisåpnende inhalasjonsmedisiner. Viktig at du da noterer ned tidspunkt du tok medisinen. Noen medisiner kan påvirke resultatet av pusteprøven, derfor bør du alltid opplyse hvilke medisiner du bruker.

Dette vil du få informasjon om fra helsepersonell før undersøkelsen.

UNDER

Under undersøkelsen vil du sitte på en stol. Du får på en neseklemme og skal deretter puste gjennom rør, så mye og så fort du kan. Dette gjentas flere ganger. Sykepleier vil hele tiden forklare hva du skal gjøre. Riktig utført spirometri kan være en kraftanstrengelse. Undersøkelsen er smertefri.

ETTER

Når testen er gjennomført flere ganger, er det registrert informasjon om lungefunksjonen din. Lege vil se over og kommentere undersøkelsen.

REVERSIBILITETSTEST

Hos personer som får påvist obstruksjon ved spirometri ønsker man ofte å gjøre en såkalt reversibilitetstest. Dette gjøres ved å etter ha gjort en vanlig spirometriundersøkelse, får du medisin som virker ved å utvide trange luftveier. For å se virkningen av medisinen, gjøres det en ny spirometri 15 minutter etter tatt medisin.