

## DLCO - Lungenes diffusjonskapasitet

Diffusjonskapasitet er en pusteprobe som måler evnen til å transportere oksygen fra lungeblærene til hemoglobinet i de røde blodlegemene.

Du puster inn en ufarlig testgass ved undersøkelsen. Gass-konsentrasjonene måles både i luften som går *inn* i lungene og luften du *puster ut*. Ut fra endringer i gasskonsentrasjonene får man et mål på hvor lett lungene kan ta opp oksygen fra luften.

Undersøkelsen brukes spesielt ved undersøkelse og utredning av sykdommer som påvirker lungevevet, for eksempel lungefibrose og emfysem.

### Før

For at testen skal gi riktigst mulig resultat er det viktig at du:

- unngår bruk av tobakk undersøkelsesdagen
- unngår å spise et større måltid 1 time før undersøkelse
- ikke anstrenger deg like før undersøkelse (1 time)
- blir målt og veid før undersøkelse

Bruker du oksygen, kan det være aktuelt å være uten 15 minutter før undersøkelsen.

### Under

Tettsittende benklær og belter løsnes. Du sitter på en stol og får en neseclippe. Munnen legges rundt et munnstykke og du puster naturlig inn og ut gjennom munnstykket. Det er viktig at det ikke er lekkasje av luft gjennom nese eller rundt munnstykket.

Når du får beskjed tømmer du lungene helt for luft. Deretter fyller du lungene maksimalt med luft/testgass og holder pusten i ca. 10 sekunder, før du i vanlig pustetempo tømmer lungene helt.

Undersøkelsen tar ca. 5 minutter og er smertefri.

### Etter

Etter undersøkelsen vil legen tolke verdiene i forhold til beregnede forventede verdier og se dette i sammenheng med sykdomsbildet og andre undersøkelser.