

## BODYBOX (pletysmografi)

Bodybox er en lungefunksjonsmåling som gir et helhetlig bilde av lungekapasiteten din, og denne supplerer spirometriundersøkelsen dersom denne ikke er tilstrekkelig.

Ved Bodybox-undersøkelsen måler man hvor mange liter luft som er i lungene når man puster inn,- og hvor mye som *er igjen* etter at man har pustet ut. Bodybox måler også *motstanden i luftveiene*, og vil derfor gi et bilde på hvor *trange luftveiene* er.

Ved spirometri måler vi volumet som pasienten puster ut. Selv om man puster ut så godt man klarer, vil det alltid være noe luft igjen i lungene. Derfor vil man med spirometri ikke få målt det *totale* lungevolumet. Bodybox derimot gir oss et mål for det totale volumet av luft i lungene, inkludert den gjenværende luften etter at man har pustet ut. Slik dannes et bilde av elastisitet og funksjon i lunger og luftveier.

Det er vanlig at astma og KOLS bidrar til økt volum i lungene, mens lungefibrose og andre sykdommer gir lavere lungevolum. Bodybox måler også luftveienes motstand, for å avdekke for eksempel astma eller kronisk bronkitt.

### Før

Du trenger ikke forberede deg spesielt til timen. Det anbefales å unngå store anstrengelser før undersøkelsen. Unngå også store måltider 1 time før du skal undersøkes.

### Under

Lungefunksjonsmålingen utføres ved at pasienten sitter i et lufttett kammer og puster inn i et munnstykke. Her registreres trykkvariasjoner mens pasienten puster. Disse dataene gir legen grunnlag for å beregne volumet i lungene, samt motstanden i luftveiene.

Undersøkelsen varer i ca. 15 minutter.

### Etter

Legen vil gjennomgå resultatene, og sammen med sykehistorie og kliniske funn bestemme om det er behov for behandling eller videre utredning.