

Direkte bronkial provokasjonstest - METAKOLINTEST

Overfølsomhet i luftveiene, *bronkial hyperreaktivitet*, er et klassisk kjennetegn ved astma. Måling av overfølsomheten i bronkiene er en av de viktige testene vi gjør for å diagnostisere eller avkrefte astma og KOLS, samt ved etterkontroll å vurdere effekt av behandlingen.

Ved denne testen inhaleres et syntetisk stoff som heter metakolin. Metakolin øker spenningen (tonus) i den glatte muskulaturen i lungene og kan føre til en sammentrekning av luftveiene.

Før

Du må være symptomfri ved start av testen, og ikke hatt astmaanfall eller luftveisinfeksjon de siste to ukene.

Dersom du allerede står på lungemedisiner :

Ring oss om (når) du skal slutte med disse før testen,- eller om du kan fortsette fram til testen.

Vanligvis bør faste inhalasjoner(kortison, langtidsvirkende bronkieåpnere) kuttes ut 2 uker i forveien.Korttidsvirkende medisiner (bronkieåpnere) kan tas inntil 6 timer i forveien.

Kaffe, te, kakao, energidrikk og koffeinholdig brus (cola/pepsi o.l.) skal ikke drikkes dagen før eller samme dag som testen skal utføres.

Under

Spirometri blåses før start og ett minutt etter hver dose Metakolin. Metakolin gis på et forstøverapparat i opptrappende doser.

Hele testen tar ca 1 time, og er ikke beheftet med særlig ubehag annet enn tungpust og hoste slik man har når det ellers er astmasymptomer. Det er lite bivirkninger av betydning.

Du vil etter avsluttet test rutinemessig få Ventoline for å reversere fallet i lungefunksjonen.

Etter

Det skrives rapport som kan ha betydning for legens vurdering av testresultatet. Testresultatet vil bli gjennomgått og vi gir råd om videre medisiner.