

Anstrengelsesutløst astma (EIA)- test

En EIA-test kan avdekke tegn til anstrengelsesutløst astma (EIA), andre pusteproblemer under fysisk anstrengelse, eller om du rett og slett har dårlig kondisjon. Pustebesvær i forbindelse med aktivitet og fysisk trening kan forekomme både hos idrettsutøvere og mosjonister.

EIA- test utføres på tredemølle og undersøker samspillet mellom lunger, hjerte og muskulatur.

Etter måling av høyde og vekt vil du ta pustepøver for å vurdere lungefunksjon. Det vil bli tatt EKG hvis det er første gang du utfører testen. I tillegg kommer oksygenmetning til å bli målt. Du skal løpe på tredemøllen i cirka 6 minutter.

Du må regne med å bli sliten, men testleder passer på at du kan bestemme belastningsgrad. Underveis blir det observert hvordan du løper og puster. Etter du er ferdig med å løpe vil lungefunksjonen din bli målt flere ganger med noen minutters mellomrom. Dette gjøres for å vurdere om du har anstrengelseastma.

Testen tar ca 1 time og etter på blir den gjennomgått sammen med lege.

FØR TEST:

- Spis frokost, men ikke vær mett rett før undersøkelsen.
- Kaffe, te, kakao, energidrikk og koffeinholdig brus (cola/pepsi o.l.) skal ikke drikkes dagen før eller samme dag som testen skal utføres.
- Du skal ikke ha utført noen form for fysisk trening samme dag som testen skal utføres.
- Alle astmamedisiner du eventuelt bruker må kuttes ut 24 timer før test. Ta på ledige klær som er lett å bevege seg i. Gjerne joggesko og treningstøy hvis du har.
- Ta med eventuelle astmamedisiner som du bruker.