

TENUTEX VED SKABBEHANDLING

HVA ER SKABB?

Skabb er en midd som lever og legger egg i ganger som han graver i det øverste hudlaget.

HVORDAN SMITTER SKABB?

Skabb kan smitte ved direkte hudkontakt, ved seksuell kontakt og i enkelte tilfelle via tekstiler. Midden trives best i varmt miljø som f.eks. i en seng. Lege kan stille diagnosen ved å finne skabbmidden i huden og påvise han i mikroskop. Skabbmidden måler 0,3-0,5 mm.

SYMPTOM

Det vanligste symptomet er sterk kløe som hos de fleste blir verre om kvelden og om natta. Kløen starter som regel 4-5 uker etter smitte. En kan ikke sjå sjølve skabbmidden uten mikroskop, men de fleste får et rødt utslett, oftest mellom fingrene, på handledda, albue, rundt midjen, på låra og kjønnsorganene.

Ved mistanke om skabb bør du kontakte lege som kan finne skabbmidd og stille diagnosen.

BEHANDLING

TENUTEX får du på resept til fastlege eller til hudlege. Du trenger ca 50 gram per behandling avhengig av størrelsen på kroppen. (100 gram per tube)

MÅ ANDRE NÆRKONTAKTER BEHANDLES?

Personer du har nærkontakt med bør behandles selv om de ikke klør. Med nærkontakt mener vi alle i husstanden og andre som du har delt seng, håndkle og liknende med.

Alle i husstanden bør ta behandling på same tid, dette gjelder også viss du bur i kollektiv.

Planlegg behandlingen og sett av nok tid til følgende:

- Ta av sengetøy og følg prosedyren under punktvis.
- Klipp og rengjør negler.
- Dusj og tørk hår og hodebotn med hårføner.
- Smør linimentet på i et tynt lag over heile kroppen inkludert hodebunn og ansikt. Husk å smøre nøye mellom fingrer og tær, under negler, i armhuler, inn i alle kroker i øyrene, rygg, navle, brystvorter, kjønnsdelene og omkring endetarmsåpningen / anus.
- Hos menn: Smør under forhud og på glans penis (legen finn ofte skabb der).
- Hos kvinner: Smør alle område med hårvekst genitalt, også mellom ytre kjønnslepper. Skal IKKE smøres på slimhinner!

Du trenger også ekstra Tenutex til etter-smøring ved toalettbesøk og håndvask.

- Etter at du har smurt deg inn tar du på deg rent undertøy/nattøy og har det på deg i 24 timer.
- Bruk bomullshanskar den tida behandlinga varer. Dersom du MÅ vaske hendene i løpet av behandlingstida, må hendene smøres inn på nytt. MEN: Helst unngå håndvask, bruk i stedet plasthansker utenpå de hvite bomullshanskane ved eks toalettbesøk.
- Etter 24 timer dusjer eller bader du på nytt og bytter undertøy og sengetøy.
- Gjenta behandlinga med TENUTEX etter 7 dager! Følg same prosedyre.

HVA SKAL GJØRES I HJEMMET?

Skabben dør etter 6 døgn når han ikke er i kontakt med hud, men også om han blir utsatt for svært høy temperatur. Her er råd for å hindre smitte på nytt:

- Vask alt av klær, handkle, sengetøy, kosedyr, pledd, dyner og puter du har vært i kontakt med de siste 7 dagene på 60 grader. Tøy som ikke toler vask på 60 grader skal legges vekk i 7 dager i romtemperatur (til du har avsluttet andre behandling med TENUTEX).
- Ta mobildekselet av mobilen og legg det bort i 7 dager.
- Sko som har vært i bruk den siste uka sette du bort i 7 dager. Hugs at dette også gjelder for sports- og arbeidstøy/sko.
- Støvsug seng og madrass. Snu overmadrassen eller dekk madrassen med plast eller la han kan stå ubrukt i 7 dager.
- Sofa/kontorstol/bilsete skal støvsuges grundig. Den kan dekket med plast eller stå ubrukt i 7 dager.
- Frysing av klær, tekstiler og sko kan vurderes, men effekten av frysing avheng av temperatur, tid og hvor tett pakket klærne som skal fryses er. For å oppnå effekt må gjenstandene være gjennomfrosne i 24 timer ved lav temperatur (-18 grader), og klærne må ikke være for tett pakket – da kulden ikke kommer gjennom til sentrum av klærne.

KAN JEG VERE SIKKER PÅ AT JEG IKKE HAR SKABB LENGRE?

Det er vanlig å klø i 3-4 uker selv om behandlinga har vært effektiv. Dersom du klør mye etter behandlingen er avsluttet, kan du dusje med olje og bruke en fuktighetskrem. Du kan også bruke en svak kortisonsalve som du får kjøpt på apotek uten resept.

Dersom du mistenker at du ikke har blitt frisk, må du oppsøke lege på nytt.

LYKKE TIL!

Har du spørsmål kontakt fastlegen din eller FHI.no