

INNKALLING TIL KOLOSKOPI

Vi har mottatt henvisning fra din lege og du har fått time til undersøkelse av ende- og tykktarmen hos gastroenterolog Per E. Tolås.

Dato og klokkeslett er sendt deg pr post eller avtale er gjort over telefon og bekreftet via SMS.
Adressen er Lørenskog Gastroklinikk AS, Skårersletta 18, 1473 Lørenskog 5.etasje.
Telefon: 23 89 64 26.

Forbered deg til undersøkelsen ved å lese tømmingsprosedyren nedenfor i god tid før timen.
Kjøp en pakke Plenvu på apoteket.

NB: Pasienter med nedsatt nyrefunksjon, hjertesykdom, kolostomi og pasienter med saltrestriksjoner eller elektrolyttforstyrrelse må utvise forsiktighet ved bruk av tømmingsmiddel.

Pasienter med gastrointestinal obstruksjon, ileus, ventrikkelretensjon, tarmperforasjon, toksisk kolitt, megakolon og overfølsomhet for innholdsstoffene skal ikke bruke tømmingsmiddel. Ved spørsmål angående dette, vennligst ta kontakt med din fastlege som kjenner deg og din sykehistorie best. Du kan også søke råd på apoteket.

Dersom du bruker MAREVAN kan du ikke undersøkes her.

Hvis du bruker Xarelto/Pradaxa/Eliquis må du ikke ta dette siste 24 timer før undersøkelsen, hvis ikke annen beskjed er gitt.

Legemidler som inneholder acetylsalisylsyre (Dispril, Albyl-E, Plavix og lignende) bør av samme grunn ikke tas den siste uken før undersøkelsen, blodprøve undersøkelsesdagen er ikke nødvendig.

Bilkjøring: Om du ønsker beroligende midler kan du ikke kjøre bil på minst 8 timer.

Avbestilling må skje senest 1 virkedag (arbeidsdag) før timeavtalen. Manglende oppmøte til avtalt time eller for sent avbestilt time blir fakturert etter gjeldende regler (inngår ikke i frikortordningen). Dersom timen ikke passer, eller du har spørsmål kan du ringe oss.

Vi tar dessverre ikke imot kontanter. Vi oppfordrer deg til å betale med kort. Du kan eventuelt betale med giro, men da påløper det et gebyr.

Det gjøres oppmerksom på at materiellkostnader ved undersøkelse/behandling ikke dekkes av frikortordningen.

Med vennlig hilsen
Lørenskog Gastroklinikk AS
Skårersletta 18, 5.etasje
1473 Lørenskog
Telefon 23 89 64 26

Nærmeste bussholdeplass heter Lørenskog Sentrum.
Sjekk Ruter# og/eller vår hjemmeside lorenskog-gastroklinikk.no
Hvis du kjører bil er det 3 timers gratis parkering for pasienter.

Koloskopi og sigmoideoskopi

Hvorfor foretas koloskopi/sigmoideoskopi?

Undersøkelsen foretas vanligvis fordi symptomene gir legen mistanke om tarmsykdom, eller at man har økt forekomst av tarmsykdom i familien (arvelighet). Koloskopi brukes også i behandlingssmessig inngrep, f. eks. fjerning av polypper). Ved sigmoideoskopi tar man sikte på å undersøke de nedre ca. 40 cm av tarmen, og ved behov konverteres en sigmoideoskopi til full koloskopi.

Hvordan utføres undersøkelsen?

Først ligger du på venstre side på undersøkelsesbenken, deretter oftest på ryggen. Før eller under koloskopien kan du ved behov få en avslappende sprøyte. Etter at legen har undersøkt endetarmsåpningen med en finger, føres koloskopet gjennom endetarm og tykktarm og eventuelt også inn i nedre del av tynntarmen, men det er avgjørende for å utføre en teknisk god undersøkelse, at tømning sinstruksjonen er blitt fulgt! Noen ganger må tarminnhold suges eller spyles ut, og andre ganger kan det være nødvendig å sette inn litt luft for å få tilstrekkelig oversikt. En koloskopi tar vanligvis 30-60 minutter, avhengig av teknisk fremdrift, om man er godt tømt, om det skal tas vevsprøver og ev. fjerning av polypper.

Funn og behandling ved koloskopi

Ved undersøkelsen kan man bl. annet påvise utposninger, trange partier, betennelser, blødninger, sår og svulster. Ofte tas det vevsprøver fra slimhinnen og det tas alltid vevsprøver av ev. svulster. Prøvene sendes inn for mikroskopisk undersøkelse. Selve prøvetakningen er smertefri, men undersøkelsen oppleves forskjellig fra person til person.

Risikoforhold og komplikasjoner ved koloskopi

Det er svært sjeldent med komplikasjoner under denne type undersøkelse (under 0,5%). I enkelte situasjoner kan risikoen være litt større, og du vil da få informasjon her både muntlig og skriftlig om forholdsregler ved hjemreise. Skulle du etter hjemkomsten få smerter i magen, oppkast, blødning/blodig avføring må man ta legekontakt.

Etter undersøkelsen

Etter undersøkelsen kan du reise hjem. Hvis det er gitt avslappende kan du ikke kjøre bil før det har gått minst 8 timer.

Beskjed om resultat av undersøkelsen

Du får en muntlig og ev. skriftlig orientering om resultatet av undersøkelsen umiddelbart etter undersøkelsen. Ved prøvetakning sendes dette til sykehuset for undersøkelse og vi får ikke svar på prøvene før etter 3-7 dager. Det sendes en epikrise/beskrivelse av undersøkelsen til din fastlege/henvisende lege innen en uke etter undersøkelsen. Som hovedregel sendes det ikke ut prøvesvar til deg dersom det ikke er behov for tiltak. Er det nødvendig med videre undersøkelse eller henvisning til sykehus vil du og din lege bli informert om dette.

Forberedelser før koloskopi.

Hvordan skal du forberede deg til undersøkelsen (koloskopien)?

Forutsetningen for en vellykket undersøkelse er at tarmen er ren, du må derfor gjennomføre en tarmtømming. Det er viktig at du følger instruksjonene nøye. Følger du ikke instruksjonene er det en risiko for at tarmen ikke blir tilstrekkelig ren, noe som kan føre til at hele undersøkelsen må gjøres på nytt. Før du kan komme i gang med tarmtømmingen er det viktig at du har gått til innkjøp av Plenvu, som er tarmtømmingsmiddelet vi anbefaler du skal benytte deg av. Gå derfor på ditt lokale apotek og kjøp Plenvu eller bestill på et nettapotek i god tid før time for undersøkelse.

Slik gjennomfører du din tarmtømming.

Pakken med Plenvu inneholder to doser som skal tas på to ulike tidspunkt angitt i tabellen under ut fra time for undersøkelsen. D.v.s tarmtømmingen skal gjøres i to omganger.

Time for undersøkelse	Dose 1 – drikkes dagen før undersøkelsen	Dose 2 – drikkes samme dag som undersøkelsen
Kl. 08.00	Kl. 19.00	Kl. 04.00
Kl. 08.30	Kl. 19.00	Kl. 04.00
Kl. 09.45	Kl. 19.00	Kl. 05.00
Kl. 11.00	Kl. 19.00	Kl. 06.00
	Dose 1 – drikkes samme dag som undersøkelsen	Dose 2 – drikkes samme dag som undersøkelsen
Kl. 13.00	Kl. 05.00	Kl. 08.00
Kl. 13.45	Kl. 06.00	Kl. 09.00

Dose 1 inneholder en pose som er merket Dose 1

Dose 2 inneholder to poser merket Dose 2 dosepose A og Dose 2 dosepose B.

Slik blandes de to dosene:

Dose 1: Ta ut *posen merket: Dose 1* og følg instruksjonene på bildet under.



Dose 2: Ta ut posene merket: *Dose 2 dosepose A og Dose 2 dosepose B* og følg instruksjonene på bildet under.



Du kan gjøre klar dosene flere timer (over natt) før starttidspunkt. Om du blander begge dosene samtidig husk å merke dem. **Blandingene bør oppbevares i kjøleskap** og kan oppbevares der inntil 24 timer.

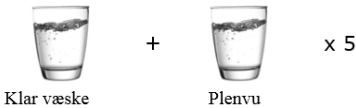
Kald blanding kan være enklere å få i seg enn romtemperert.

På angitt tidspunkt i tabellen, skal du ta Dose 1.

(Har du for eksempel time kl. 11.00 skal du ta Dose 1 kl. 19.00 dagen før undersøkelsen og Dose 2 kl. 06.00 samme dag som undersøkelsen.)

Dosen skal drikkes sakte. Fyll og drikk ett og ett glass (ca. 1 dl) fra blandingen (dose 1) i kjøleskapet. Drikk også de 500 ml med klar væske* i flere omganger, gjerne innimellom hver dose med Plenvu.

1 dl Plenvu – 1 dl klar væske, gjentas 5 ganger i løpet av ca. 1-1,5 timer.



Når du har fått i deg 500 ml med Plenvu og 500 ml med klar væske* har du fullført første omgang. Etter at du har gått i gang med selve tarmtømmingen skal du ikke ta til deg fast føde, men holde deg til klare væsker*

På angitt tidspunkt i tabellen, skal du ta Dose 2.

Før du tar Dose 2, drikk et glass klar væske (gjerne buljong).

Dosen skal drikkes sakte. Fyll og drikk ett og ett glass (ca. 1 dl) fra blandingen (dose 2) i kjøleskapet. Drikk også de 500 ml med klar væske* i flere omganger, gjerne innimellom hver dose med Plenvu.

1 dl Plenvu – 1 dl klar væske, gjentas 5 ganger i løpet av ca. 1-1,5 timer.



Når du har fått i deg 500 ml med Plenvu og 500 ml med klar væske* har du fullført andre omgang. For å unngå slapphet er det lurt å få i seg drikke med mer næring enn bare vann, for eksempel juice eller buljong. Du kan drikke mer enn angitt. Har du sultfølelse eller er tørst, drikk klare væsker.

Praktisk informasjon:

- 4 dager før undersøkelsen skal du unngå fiberrik mat som for eksempel grovt brød med hele korn, knekkebrød, kornblandinger, bønner, linser, linfrø, frukt/grønnsaker med frø for eksempel bringebær, druer, kiwi, tyttebær, melon etc.
- Dagen før undersøkelsen kan du spise lett frokost som for eksempel skinke, egg og loff, supper (klare) og drikk klare væsker*.
- Har du sultfølelse og/eller tørste, drikk rikelig med klare væsker*.

1 av 5 i befolkningen opplever større eller mindre utfordringer med forstoppelse i hverdagen**

Forstoppelse er treg, hard eller sjelden avføring. Er du en av disse? I så fall er det et godt råd å benytte et avføringsmiddel i dagene før du skal inn til din koloskopi. Vi anbefaler at du starter med Movicol en uke før du skal inn til undersøkelsen. 1-3 doseposer daglig, jevnt fordelt over dagen. 3 doseposer kan være nødvendig, avhengig av individuell respons. Movicol mykgjør avføringen og vil være med på å lette selve tarmtømmingen når du går i gang med den. En dosepose Movicol blandes i 125 ml vann og drikkes på en gang (se ellers pakningsvedlegg i Movicolpakken).

*Klare væsker: Vann, saft, juice (uten fruktkjøtt), mineralvann, te, svart kaffe (uten fløte eller melk), klare supper og buljong.

**[Forstoppelse, oversikt - NHI.no](http://Forstoppelse.oversikt-NHI.no)