

Knuter på ytre øre (Chondrodermatitis helicis)

Ømme små knuter på ytre øret forekommer ofte hos menn over 40 år. Noe hyppigere hos menn, enn kvinner

Man kan se skjellende, betent vev ofte med sår dannelse og svinn av epidermis (overhuden) mot brusken. I avanserte tilfeller finnes en destruksjon av brusken og deformering av det ytre øret.

Årsaken skydes nesten utelukkende trykk mot huden – fordi brusken under med årene blir så hard.

Knutene kan gi søvnplager på grunn av stor ømhet av knutene. For å minske smerten ved søvn kan man avlaste området med en myk ring (sovering) – eller pute med hull.

Av og til er det nødvendig å forsøke og fjerne knutene ved brenning eller frysekirurgi. Sterk kortisonkrem er også en måte å dempe rødhet og irritasjon på.

Iblant må behandlingen gjentas fordi det hele tiden oppstår nye knuter. Derfor er **TRYKKAVLASTNINGEN DET ALLER VIKTIGSTE!**

Det er en liten fare for utvikling av hudkreft (spinaliom). Dette utelukkes i så fall med en vevsprøve. Mest aktuelt når man har en «fortykket variant».



Apotek og butikker med sykepleieartikler kan være behjelpelig med å skaffe spesialpute.