

Reduksjon av nesemuslinger

Formål

En åpen nese er nødvendig for at luften vi puster skal bli rensset, fuktet og varmet.

Tett nese skyldes vanligvis at neseslimhinnen av forskjellige årsaker er hovnet opp. Det kan også skyldes skjevheter i neseskilleveggen, polypper, fremmedlegemer, svulster eller andre sykdommer.

Nasalstenose (tett nese) gir betydelige plager pga. munnpusting. Etterhvert kan også symptomer fra nedre luftveier oppstå i form av overfølsomme slimhinner i bronkiene, hoste, sliming, forverring av astmatiske tilstander og økt snorking.

Du er nå utredet, og får tilbud om å redusere nesemuslingene dine.

Prosedyren

Tidligere opererte man bort deler av nesemuslingene (conchotomia) for å åpne nesen, men i dag kan vi med moderne utstyr og kunnskap, redusere hevelsen i nesen på en enklere måte.

Det blir brukt et instrument som avgir radiobølgende-energi, og vil krympe nesemuslingene (som alle skal ha i nesen). Dette gjør at det blir en arrdannelse i nesemuslingene, og det er arrdannelsen som gjør at nesemuslingene trekker seg sammen. Dette vil medføre bedre luftpassasje gjennom nesen, uten at den fine og sårbare slimhinnen i nesen skades.

Metoden vi bruker, krever vanligvis ingen tamponger hverken før eller etter inngrepet, som gjøres med lokalanestesi. Det er ikke vanlig med smerter eller blødning etter inngrepet, men det kan forekomme.

Imidlertid må du etter nærmere avtale muligens bruke et salve-krem-regime i 10-14 dager etterpå.

Effekten av inngrepet kan tidligst forventes etter 6 uker til 3 mnd. Noen har en periode med skorpedannelse i nesen, som reduseres betydelig ved bruk av vårt salve-krem-regime og saltvannsskylling.

Det er ikke behov for sykemelding og du kan være i vanlig aktivitet dagen etter inngrepet.



Komplikasjoner

Ved neseblødning skal du sitte oppreist med hodet svakt fremover, slik at blodet renner ut av nesen og ikke ned i svelget. Hold deretter for nesen i en halv time, slik at det ikke blør.

Dersom dette ikke hjelper kan du gjøre det på samme måte, men med et is-omslag i form av knust is/grønnsakspose e.l. Husk å legge et lommetørkle, håndkle etc. mellom isen og nesen, slik at du ikke forfryser huden på nesen.

Det er normalt å ha lett feber og føle seg forkjølet de første dagene. Ta kontakt med oss om du får høy feber og illeluktende puss fra nesen. Ring oss på tlf. 67 98 90 90 ved spørsmål.

Ibux/Paracet kan benyttes som smertelindring ved behov.

Ved akutt behov for hjelp, ring 113 eller legevakt på tlf. 116 117.

Forberedelse

- Ta 1 gram Paracet ca. 2 timer før inngrepet.
- Du trenger ikke å faste.

Forløp på oppmøtedagen

Det vil sprayes bedøvelse i nesehulen. I tillegg får man litt «tannlegebedøvelse» under neseslimhinnen. Deretter legges det varme under slimhinnenivå, og man vil kunne kjenne litt smerte under dette.

Avslutningsvis dytter man forsiktig nesemuslingene utover, slik at det optimaliserer plassforholdene.

Selve inngrepet tar ca. 20 minutter fra start til slutt. Du kan reise hjem etter observasjon på 20 min. Du kan kjøre hjem selv.

Kontroll

Kontrolltime tilbys ca. 14 dager etter inngrepet, eller ved behov senere.



Reduksjon av nesemuslinger- videre forløp

Etter inngrep, første måned

Det forventes litt skorper og sårhet de første ukene.

Du skal skylle nesene med saltvannsløsning 2-3 ganger daglig de første 2 ukene vha. nesehorn.

Det kan bli behov for å bruke Terra-cortil nese dråper. Dette vil gjøres etter avtale med lege, og resept vil bli utsendt ved behov.

Neseolje bør brukes så lenge du har skorper. Dette kjøpes reseptfritt på apotek, og du kan ta 2-4 dusjer i hvert nesebor hver dag.

Etter inngrep, andre måned

Nesemuslingene vil nå begynne å skrumpe, og effekten vil komme gradvis. Skrumpingen vil ikke være ferdig før etter ca. 6 uker.

Dersom man fortsatt opplever skorpedannelse kan neseolje fortsatt benyttes.

Etter inngrep, tredje måned

Full effekt av behandlingen forventes etter 3 mnd. Du vil da ha best mulig plassforhold -og slimhinner.

Noen vil ha behov for å begynne på nesenspray. Dette gjennomføres evt. etter avtale med lege, og resept blir da utsendt ved behov.