

INFORMASJON OM ØYELOKKSOPERASJON

Du er satt opp til øyelokksoperasjon ved Bodø Øyelegesenter.

I forkant av timen:

Vi ønsker at pasienter som bruker blodfortynnende medisiner avstår fra sin medisineri i 3-7 dager før planlagte operasjonsdato. Du må selv kontakte din fastlege og avklare at det er hensiktsmessig for deg å avstå fra disse medisinene.

Du bes også om å lage avtale for fjerning av sting, enten ved eget legekontor eller ved klinikken her, 6-7 dager etter operasjonen.

På operasjonsdagen:

- Møt uten sminke til timen.
- Operasjonen tar ca. 45-60 minutter.
- Vi anbefaler at du tar med deg en solbrille, man kan bli hoven og noe lyssky etter inngrepet.
- Du skal ikke kjøre bil hjem selv.

Vi benytter lokalbedøvelse og du vil være våken under inngrepet. Kirurgen gjør vanligvis et snitt i hudfolden over øyet. Overflødig hud og fettvev fjernes for å forhindre tunge, hengende øyelokk. Snittet sys deretter igjen med tynn tråd som må fjernes senere.

Etter operasjonen:

- Unngå å gni deg i øynene
- Utøv forsiktighet når du dusjer og/eller vasker ansiktet, unngå å få vann og såpe i sårområdet
- Avstå fra tung fysisk trening, mye bøying og tunge løft, samt badstu og basseng til etter stingene er fjernet
- Avstå fra bruk av øyesminke til sårene er grodd
- Benytt solbriller i skarp sol for å unngå stygg pigmentering i arr

Det er vanlig å bli både hoven og blå rundt øynene etter inngrepet. Dette er forbigående og forsvinner normalt i løpet av 7-10 dager.

Hevelse fra øyelokkene kan noen ganger gjøre det vanskelig å lukke øynene helt i tilhelingsfasen, dette kan igjen medføre tørrhet i øynene. Ved eventuelle tørrhetsplager kan du benytte smørende fuktedråper som du får kjøpt reseptfritt på apotek.