

## **COLONOSCOPI/TYKKTARMSUNDERSØKELSE:**

Dersom timen ikke passer for deg, vennligst gi oss beskjed snarest mulig (og senest 2 virkedager før), da vi lettere kan finne nytt tidspunkt for deg og benytte ledig tid til andre som venter.

Manglende avbestilling eller for sen avb. medfører fakturering av timen pålydende: kr 735,-.

Undersøkelsen blir gjort med et bøyelig instrument som gjør oss istand til å se på innsiden av tarmen til minste detalj.

Forutsetningen for en vellykket undersøkelse er at tarmen er helt ren.

Derfor må følgende retningslinjer følges så nøyaktig som mulig.

5 dager før undersøkelsen bør du unngå jerntabletter, salat, tomat, druer, linfrø og annen mat som inneholder småfrø.

Bruker du Albyl-E, stopper du med denne 3 dager før undersøkelsen.

Vi vil du skal ta kontakt med oss dersom du:

1.) Bruker Insulin pga. diabetes.

2.) Bruker blodfortynnende slik som : Marevan, Plavix, Xarelto og Eliquis o.l.

Andre medikamenter kan tas som vanlig.

**TØMNINGSMIDDEL: Kjøp på apoteket: PICOPREP/CITRAFLEET (sistnevnte er lactosefri)**

### **DAGEN FØR UNDERSØKELSEN:**

Du kan spise en lett frokost og en lett lunch denne dagen (ikke lunch etter 1300).

Etter lunch skal du IKKE spise frem til undersøkelsen.

Du skal og kan drikke rikelig med klare væsker (se nederst) helt frem til undersøkelsen.

Kl. 18.00

- første dose Picoprep røres i 1,5 dl vann i 2-3 minutter til alt pulveret er fullstendig oppløst.

- drikk løsningen og deretter 2 store glass med vann.

- drikk 1 liter med klar væske (se nederst) innen de neste 2-3 timene.

- hvis du blir kvalm kan du ta pauser eller drikke langsommere.

- du kan fortsatt drikke klar væske frem til neste dose Picoprep.

- hold deg nær toalettet fordi du kan oppleve akutt dotrang.

Det er individuelt når tømningen vil starte, ikke uvanlig at det går flere timer.

### **DAGEN DU HAR TIME:**

- drikk andre dose Picoprep (røres ut som over) 4 timer før avtalt tid for koloskopi. (Dvs.har du time kl. 13 - tar du denne dosen kl. 09)

- drikk deretter 1-2 liter til med klar væske.

- siste 2 timene før undersøkelsen unngår du å drikke.

Det er normalt at avføringen blir noe brunlig på morgenen.

Se neste side

Klare væsker:

Vann, Saft, Brus/Mineralvann, Juice (u/fruktkjøtt), Svart kaffe og te (ikke m/melk), Klar suppe (buljong) - siles for evt. biter.

Noen vil ha behov av en avslappende sprøyte før/under undersøkelsen.

Hvis så skjer, kan man ikke kjøre bil resten av dagen. Det kan også bli vanskelig å gå tilbake til arbeidet i så tilfelle.

Ved hjemreise kan vi **kun** utstede taxirekvisisjon hvis det er medisinsk begrunnet.

Dersom du har spørsmål vedr. tømningen eller undersøkelsen må du bare kontakte oss.

**ETTER UNDERSØKELSEN:**

Hvis du får fjernet polypper i tarmen, kan det en sjelden gang forekomme komplikasjoner.

Hvis du da skulle få blødning, unormale smerter eller annen reaksjon må du ta kontakt med oss eller lege ved Legevakten.

Fjerner vi polypper, vil du få eget skriv om dette.

Undersøkelsen koster:	Konsultasjon:	kr 403,-
	Vevsprøver:	kr 71,-
	Materialer og evt. medisiner inntil:	kr 250,-

Med vennlig hilsen

Nedre Glommen legegruppe