

INFORMASJON OM GRÅ-STÆR OPERASJON

Du skal i dag gjennomgå en grå stær operasjon ved vår klinikk.

I for- og etterkant av operasjonen skal du benytte betennelsesdempende øyedråper som er lagt inn på e-resept i ditt navn. Følg anvisningen på dråpene for riktig bruk.

Om du til vanlig benytter andre øyedråper, eksempelvis medisinske dråper som behandling av grønn stær og/eller fuktedråper for tørre øyne, benytter du disse som før - også etter operasjonen.

På operasjonsdagen anbefaler vi at du holder øynene mest mulig lukket, spesielt gjelder dette de 2-3 første timene.

- Unngå å gni deg i øynene de første dagene etter behandling.
- Utøv forsiktighet når du dusjer og/eller vasker ansiktet, unngå å få vann og såpe i øynene de første 7 dagene.
- Avstå fra badstu/basseng 14 dager etter operasjonen.

Vedlagt finner du en trykksenkende tablett (Diamox 250mg). Denne skal tas 1-2 timer etter operasjonen. Vi anbefaler at den tas sammen med mat.

Vanlige bieffekter:

- Du kan oppleve uklart og slørete syn på ett eller begge øyne, se skygger i synsfeltet og ha ulik fargeopplevelse på høyre og venstre øye.
- Pupillen (det svarte området i øyet) er forstørret grunnet øyedråper brukt under inngrepet. Dette kan være vedvarende dagen etter operasjonen og vil bidra til uklart/slørete syn.
- Man er ofte lyssky og har behov for å bruke solbriller de første dagene.
- Du kan kjenne svie, ruskfølelse og irritasjon i øyenene etter inngrepet. Reseptfrie fuktedråper fra apoteket kan lindre disse plagene.
- Øynene kan være røde grunnet sprukne blodkar i hviten i øyet. Det kan se voldsomt ut, men er i seg selv ufarlig og vil gå over i løpet av noen dager. Vi ser dette ofte ved laserassistert operasjon, eller hos de pasientene som står på blodfortynnende medisiner.
- Brillestyrken din er endret og du ser ikke lenger godt med dine gamle briller. Du bes vente med uttak av nye briller hos din optiker til det er gått 6-8 uker etter operasjonen. I mellomtiden kan enkle lesebriller +2,50 være til hjelp.

Hvis du opplever følgende: sterke smerter i øynene, økende rødhet, gjenklistrete øyelokk, og/eller brå forverring av synstilstand - skal du ta kontakt med klinikken på telefon 75504530 (eller vakttelefon 96912942).