



**Skedsmo  
Medisinske Senter**

## **INNKALLING TIL 24 TIMERS EKG-REGISTRERING/HOLTER-REGISTRERING**

Vi har mottatt henvisning for deg, og du har fått time for Holter-registrering hos **spesialist i indremedisin Knut Risberg**

Holter-registrering er en undersøkelse av hjerterytmen din over ett/flere døgn. Det er en liten opptaker med elektroder koblet til brystet ditt. Det er viktig at du har så normal aktivitet som mulig under registreringen, og dersom du under registreringen får symptomer på rytmeforstyrrelse, hjertebank, åndenød, svimmelhet eller tretthet, er det viktig at du registrerer dette samt tidspunkt og aktivitetsnivå. Du vil få skjema for dette utlvert ved montering av utstyret.

Du bør unngå *ekstrem* fysisk aktivitet under opptaket, men det er viktig at du har så normal aktivitet som mulig og gjerne foreta aktiviteter som du tror vil utløse symptomer. Holterapparatet tåler ikke vann og du kan derfor ikke dusje når du har dette.

### **FORBEREDELSE:**

**\*Ha på en tettsittende t-skiorte (ev. sports-BH) slik at ledninger og klistrelapper/elektroder holder seg på plass. Dette vil redusere risikoen for støy på opptaket.**

\*Du må møte nydusjet og uten fuktighetskrem på overkroppen

\*Om du **allerede har tatt blodprøver** (innenfor 6 mnd. hos din lege for kolesterol- og stoffskifte (total, HDL, LDL, triglyserider, TSH, FT4) tar du disse svarene med til timen

\*Ved allerede kjent diabetes medbringes eventuelt også HbA1c, glukose og C-peptid

\*Medisinliste

\*Ta av halskjede før konsultasjonene

\*Unnå sterk parfyme undersøkelsesdagen med hensyn til medpasienter med lungelidelser og/eller allergier

Ved forverring av tilstand i ventetiden må fastlege kontaktes. Veibeskrivelse finner De på baksiden av arket.

Ved frikort dekkes konsultasjonen, men det tilkommer utgifter for forbruksmateriell ved EKG, spirometri, ultralyd, 24 timers registrering etc, som må bekostes av pasienten.

Ved endring, avbestilling eller spm. ta kontakt på tlf. 64838070 (tast 2) mellom kl. 11.00-12.00.

**Avbestillingsfrist innen 24 timer (på virkedager) før timeavtalen.** Ubenyttede timer vil bli fakturert etter gjeldende regler og kan ikke føres på egenandelskortet, og gjelder også for barn under 16 år.

Undersøkelsen(e) er omfattende og det kan være noe ventetid mellom de forskjellige undersøkelsene. Man må derfor påregne god tid ved konsultasjon - ca. 1-2 timer.

**Vi har SELVBETJENT betalingsautomat, og foretrekker at det betales med kort/mobilpay/Vipps.**

Med vennlig hilsen

Skedsmo Medisinske Senter AS  
v/spesialist indremedisin Knut Risberg

## **VEIBESKRIVELSE**

**☒ SKEDSMO MEDISINSKE SENTER  
PRESTHAGAVN. 20  
2020 SKEDSMOKORSET**

Fra E6 Nord/Sør:

Ta av fra E6 til Skedsmokorset ved Shellstasjonene/Skedsmovollen. Følg skilting mot Nannestad/Gjerdrum i (de) første rundkjøring(ene), fortsett forbi Skedsmo Senteret (m/Skeidar). I rundkjøring v/Circle K/Europris/Kiwi følg skilting til Frogner. Vi er i 2. etasje på Kiwi matbutikk (rød tegelstensbygning)

**SKEDSMO MED. SENTER LIGGER I 2. ETG.**

Ved bruk av offentlig transport/buss, heter holdeplassen «Skedsmokorset». For busstider henvises til Trafikanten/tlf. 177.

**Hvordan nå oss?**

**☎ TLF.NR.:** 64 83 80 70, tast 2 for spesialister  
mellom kl. 11.00 - 12.00 mandag - fredag

**📱** Du kan også nå oss via SMS; skriv kodeordet  
"SKEDSMO" etterfulgt av navnet ditt, fødselsdato,  
hva det gjelder og send den til 2097 (betjenes mandag - fredag).

**[www.skedsmomedisinskesenter.no](http://www.skedsmomedisinskesenter.no) <<http://www.skedsmomedisinskesenter.no>>**