

Magekatarr (Gastritt)

Hva er magekatarr?

Magekatarr (gastritt, gastritis) er en samlebetegnelse for tilstander med betennelse/irritasjon/små sår i magesekkenes slimhinne.

Hvordan forløper sykdommen?

Sykdommen oppstår oftest akutt og varer i kort tid, men kan også vedvare i lengre perioder. Magekatarr går ofte over av seg selv, men behandling med syrehemmende medisiner kan være nødvendig. Langvarig magekatarr kan medføre lav blodprosent, jernmangel og vitaminmangel (pga redusert opptak fra mageslimhinden betente mageslimhinnen). Alvorlige tilfeller kan utvikle seg til magesår.

Hva er årsaken til magekatarr?

*Magekatarr kan ha mange årsaker:

- Infeksjon med magesårsbakterien *Helicobacter pylori*
- Inntak av stoffer som kan skade slimhinnen i magesekken, f.eks. smertestillende medisiner av NSAID-typen (Naproxen, Ibuprofen) eller en rekke andre medisiner som kan ha etsende bivirkning på mageslimhinnen
- [Tobakk](#) eller [alkohol](#).
- Mat/drikke som irriterer mageslimhinne (store, fete måltider, sterkt krydder, grove/kantete matprodukter som knekkbrød,/halkorn/biff/mørpølse o.l., syrlige drikker mm)
- Magekatarr kan dessuten oppstå som ledd i en rekke sykdommer, som ikke er beskrevet ytterligere her.

Symptomer

Smarter i øverste del av magen - typisk rett under brystbenet. Smertene har ofte en brennende karakter.

Undersøkelser

Det er som regel ikke nødvendig å foreta undersøkelser, men en magekikkhullsundersøkelse (gastroskopi) kan bekrefte diagnosen.

Behandling

Hva kan du selv gjøre? Symptomene vil som regel forsvinne når man fjerner årsaken(e) til sykdommen, se over * Du bør også unngå å spise samt drikke minimalt siste 2-3 timer før leggetid – det er viktig at magesekken er tom om natten når du ligger og sover, så mageslimhinnen får fred til å kunne tilheles.

Medisinsk behandling: Symptomene kan lindres med syrenøytraliserende midler. Ofte er det tilstrekkelig med reseptfrie midler (Link, Novaluzid, Pepcid/PepcidDuo, Balacid, Rennie mm). I alvorligere tilfeller kan du bli behandlet med midler mot sterkere reseptbelagte legemidler: Såkalte protonpumpehemmere (pantoprazol, esomeprazol) som en kortvarig kur a 1-3 måneder (avhengig av grad av symptomer og alvorlighetsgrad bedømt ved gastroskopi), eventuelt som langtids forebyggende behandling hvis magekatarr skyldes bivirkning av medisiner som det er nødvendig at du fortsetter med (f.eks. blodtynnende medisiner)