

## **Analfissur = Sprekk i slimhinnen i endetarmen**

**Årsaker:** Endetarmen holder seg lukket takket være muskelvev som utvider seg når avføringen skal ut. Noen ganger er imidlertid avføringen så hard at slimhinnen sprekker. Tilbakevendende sprekkdannelser kan indikere tarmsykdom, først og fremst Crohns sykdom.

**Symptomer:** Alt tyder på at man har en sprekkdannelse i endetarmen hvis man får vondt etter å ha hatt kraftig avføring, og man ser blodspor når man tørker seg i baken. Smertene melder seg deretter hver gang man har avføring. Sprekken kan ses som et sårt område i endetarmen. Hvis legen prøver å stikke en finger inn i endetarmen i forbindelse med en undersøkelse, vil dette være svært smertefullt.

### **Behandling:**

Det er vanlig med små sprekkdannelser i endetarmen, og disse leges vanligvis av seg selv. Eventuelt kan man bruke en lett bedøvende salve som smertelinding (Xylocain), eller lokalbehandling med kortisonsalve (f.eks. Scheriproct eller Hydrocortison) morgen og kveld i 2-4 uker, som gir raskere tilheling, eller Alcos-Anal salve, som virker karsammentrekkende og kløestillende.

Det er viktig at man sørger for å ha myk og regelmessig avføring, eventuelt ved hjelp av et avføringsmiddel (Movicol og/eller Visiblin, evt. laktulose). Store sprekkdannelser som ikke leges av seg selv, kan eventuelt opereres. Operasjonen fører til at sprekkdannelsen ikke lenger strekkes så mye under avføring, og at den leges i løpet av et par uker. Vanligvis er tiltakene nevnt over tilstrekkelige, men en sjelden gang er det nødvendig å sy sammen en sprekkdannelse som har blitt kronisk. NB: Man skal aldri overse blødninger i endetarmen, selv om de ofte viser seg å være helt ufarlige.