

ISOTRETINOIN BEHANDLING – PASIENT INFORMASJON

Isotretinoin brukes mot utbredt alvorlig akne ("kviser") der annen behandling ikke har hatt effekt.

Hudlegen vil vurdere om dette er en aktuell behandling for deg.

HVORDAN VIRKER ISOTRETINOIN?

Isotretinoin demper celledelingen i huden og fører til redusert talgproduksjon, noe som er en fordel ved akne. Betennelsesreaksjonen i huden dempes også. Preparatet gis som en kur på 4 – 6 måneder, og har ofte en varig og god effekt. Isotretinoin har ingen effekt på arr som er til stede før kuren.

Les pakningsvedlegg!

HVA MED BIVIRKNINGER?

Alle pasienter som får isotretinoin opplever etter noen ukers behandling bivirkninger i form av:

- **Tynn, tørr hud** og tørre, sprukne lepper.
- **Tørre øyne** kan føre til problemer, særlig for pasienter som bruker kontaktlinser. **Dette kan i opptil 5% av tilfellene vedvare etter behandling**
- Tørr neseslimhinne er også vanlig, og kan gi tendens til neseblødning.
- Kvinner kan oppleve tørre slimhinner i skjeden
- En del pasienter klager over lett **stivhet og smerter i muskler og ledd** under behandlingen.
- **Hodepine** forekommer nokså hyppig. Noen få pasienter opplever **konsentrasjonsvansker**.
- Sjeldnere sees **depresjon** forårsaket av medisinen. Andre psykiske bivirkninger kan også forekomme. Derfor svært viktig at man opplyser legen om evt problemer man har hatt psykisk før eventuell behandling.
- **Utmattelses-syndrom** kan forekomme og kan vedvare.
- Isotretinoin kan også føre til **endringer i enkelte blodprøver (leverprøver, fettstoffer)**, og dette må avklares med kontrollprøver før og under behandlingen.
- Mer **følsom for sollys** pga tendens til tynn hud. Bruk høy solfaktor, f eks LRP Anthelios 50+
- I de aller fleste tilfeller er de nevnte bivirkningene forbigående, og vil gå spontant tilbake i tiden etter avsluttet kur, men spesielt tørrhet i øyne og slimhinner kan i sjeldne tilfeller vedvare over lengre tid.

HVORDAN SKAL DU TA ISOTRETINOIN?

Hele døgndosen, oftest 2 eller 3 kapsler, skal tas samtidig. For å sikre et godt opptak av isotretinoin fra tarmen, skal dosen **alltid tas sammen med mat**.

ANDRE OPPLYSNINGER

De aller fleste pasientene vil ha behov for fuktighetskrem på grunn av tørr hud under behandlingen, f.eks

Effaclar H til ansiktet og Decubal lips&dry spots til lepper. Effaclar Duo anbefales etter ferdig kur.

Lipidholdige øyedråper bør brukes for å forhindre tørre øyne (f.eks Thealoz Duo). Spør på apoteket etter alternativer.

A-vitamintilskudd (tran eller multivitamin) bør unngås under behandling.

Det er viktig å huske på at isotretinoin-kapslene er pasientens strengt personlige eiendom. "Lån" aldri ut medisin til andre! Du kan ikke være blodgiver under behandlingen og minst en måned etter kurens avslutning.

ISOTRETINOIN OG KVINNER

Isotretinoin har én viktig ulempe: **Om stoffet brukes under graviditet, vil det i 100% av tilfellene føre til alvorlige skader på fosteret!** Myndighetene har derfor innført særlige forsiktighetsregler ved behandling av kvinner i fertil (fruktbar) alder: Kvinnen skal bruke sikker prevensjon (**P-piller, spiral eller P-stav**) minimum én måned før behandlingsstart, under hele behandlingen, og i to måneder etter avsluttet kur. **Dette omfatter alle kvinner over 15 år og er en forutsetning for å få preparatet foreskrevet.**

Det skal også tas månedlig graviditetstest under behandlingen og en kontroll en måned etter at siste tablett er tatt. Legen har ikke anledning til å skrive resept for mer enn én måned om gangen til kvinnelige pasienter. Resepten er kun gyldig i 6 dager etter at den er skrevet ut. **Unnlater man å møte til kontroll, vil behandlingen bli avsluttet. Dette samme gjelder dersom man unnlater å betale.**

ORDINÆRT KONTROLL OPPLEGG

Før behandlingen begynner:

- Blodprøver tas før oppstart.
- Når de er bekreftet OK, får du SMS og dette bekreftes, at resept er sendt og at du kan starte behandling.
- Blodprøvene tas vanligvis på Laboratorieklinikken (Helse Bergen) bak Jernbanestasjonen (Zander Kaaes gate 7) – Åpent: 07.30-16 mandag og torsdag, 07.30-14.30 andre hverdager.**

Menn:

Legekontroll + blodprøver etter 1-2 måneders behandling, deretter etter behov.

Kvinner:

- Legekontroll hver måned** (medfører ordinær egenandel).
- HUSK!: Noen dager før kontroll-time tas blodprøve** ved laboratoriet i Zander Kaaes gate 7. I noen tilfeller - bla dersom du har glemt blodprøve - tar vi urinprøve på legekontoret (65,-).
- Blodprøver skal tas månedlig til kuren er ferdig + en siste prøve 4-5 uker etter siste tablett.

Husk at resepten alltid må hentes ut innen 6 dager! Glemmes det må nye blodprøve tas før får ny resept.

Jeg bekrefter å ha lest denne informasjonen, fått også muntlig informasjon fra legen og forstår det som står her.
Jeg ønsker slik behandling.

Dato og underskrift + navn i blokk bokstaver + Fødselsdato