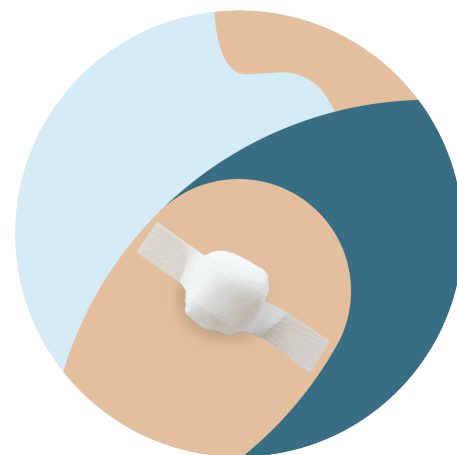


Ekstra utsatt for influensasykdom? Ta vaksine!

Alle kan bli alvorlig syke av influensa, men noen personer er mer utsatt for alvorlig sykdom enn andre. I Norge bør om lag 1,7 millioner barn og voksne ta influensavaksine.



Hvem bør ta influensavaksine årlig?

- Personer som er 65 år eller eldre
- Beboere i sykehjem og omsorgsboliger
- Både barn og voksne med:
 - kronisk lungesykdom
 - kronisk hjerte- og karsykdom
 - kronisk leversvikt
 - kronisk nyresvikt
 - kronisk nevrologisk sykdom eller skade
 - nedsatt immunforsvar
 - Diabetes, type 1 og 2
 - svært alvorlig fedme (BMI over 40)
 - annen alvorlig eller kronisk sykdom
- Gravide fra 12. svangerskapsuke
- Prematurt fødte barn, særlig barn født før uke 32 i svangerskapet, fra 6 måneder (kronologisk alder) til fylte 5 år.

Hva er influensa?

Vanlig influensa gir brå sykdomsstart, feber, tørrhoste, slapphet og muskelsmerter i 3-10 dager. Influensa kan også føre til alvorlig lungebetennelse og forverring av kroniske sykdommer.

Personer med hjerte-/karlidelser er mer utsatt for hjerteinfarkt, hjerneslag og død i influensasesongen enn ellers i året. Alvorlig influensasykdom kan føre til varig svekket helse og økt hjelpebehov.

I Norge forårsaker influensa i gjennomsnitt over 5000 sykehusinnleggelser og 900 dødsfall per år.

Hvorfor ta influensavaksine?

Vaksine beskytter mot influensainfeksjon og alvorlig influensasykdom fra 1-2 uker etter vaksinerings. Vaksinen kan settes samtidig med vaksiner mot andre infeksjoner som f.eks. pneumokokk og korona.

Vaksine bør tas årlig fordi influensaviruset endrer seg hele tiden og vaksinen må tilpasses disse endringene. Effekten av vaksinen avtar også over tid.

Har vaksinen bivirkninger?

Vaksine mot sesonginfluensa har vært brukt i mange år, og har generelt få bivirkninger. I likhet med andre vaksiner kan den gi ømhet, rødhet og hevelse på stikkstedet, samt feber, lett sykdomsfølelse og muskelsmerter. Allergiske reaksjoner eller andre alvorlige bivirkninger forekommer svært sjelden. Influensavaksinen kan ikke gi influensasykdom.

Hvor kan jeg ta influensavaksine?

Sjekk kommunens nettsider eller spør fastlegen din.



Les mer på
fhi.no/voksenvaksinasjon