

# Tarmtømming før koloskopi

*For en vellykket undersøkelse må tarmen være helt ren. Det er derfor viktig at du leser instruksene i god tid og følger dem nøye.*

**NB! FØLG VÅRE INSTRUKSER, IKKE PAKNINGSVEDLEGGET (hvis disse avviker fra hverandre)**

*Vi anbefaler at blandingen kjøles ned med isbiter eller settes i kjøleskap noen timer før du drikker den. Blandingen kan oppbevares ved romtemperatur eller i kjøleskap i opptil 24 timer.*

*Resultatet blir best med splitt-dosering (>6 timer mellom dose 1 og 2). Etter at du har gått i gang med selve tarmtømmingen, skal du **ikke** ta til deg fast føde, men holde deg til klare væsker.*

## En uke før undersøkelsen:

- **Kjøp på apotek:** Tømmingsmiddel (Plenvu\*) og avføringstabletter (Toilax/Dulcolax 5mg)
- Unngå mat med frø, helkorn, kli, druestein, appelsin, mais og tyttebær. Har du fått time på kort varsel skal du likevel møte til timen.
- Jerntabletter må stoppes
- **Bruker du blodfortynnende medisin? Les nøye side 2!**

## 3 dager før undersøkelsen

- Ta 2 avføringstabletter om kvelden.

## 2 dager før undersøkelsen

- Ta 2 avføringstabletter om kvelden.

\*Ta med kvittering på Plenvu når du kommer til undersøkelsen her

## Dagen før undersøkelsen

- Spis en lett frokost (lyst brød, smør og margarin, hvitost og kremost, melk, yoghurt, eggehvite, majones, lyst kjøttpålegg, hvit fisk, ris, pasta og poteter uten skall)
- Etter dette skal du ikke spise mer, men du kan drikke klare væsker (vann, te, kaffe, klar buljong, juice uten fruktkjøtt, saft eller brus)

## Dose 1: Klokken 19 dagen før undersøkelsen

- Plenvu Dose 1 løses i 500 ml vann. Bruk inntil 1 time på å drikke blandingen. Deretter drikker du 500 ml klar væske i løpet av 30 min.

Du kan gjøre klar dosene flere timer (over natt) før starttidspunkt. Om du blander begge dosene samtidig, husk å merke dem. Blandingen oppbevares i kjøleskap og kan oppbevares der inntil 24 timer

## 6 timer før undersøkelsen (dose 2) (selv om det er kl 02 om natten)

- Drikk et glass klar væske, gjerne buljong.
- Deretter blandes Plenvu dosepose A og dosepose B sammen i 500 ml vann. Du bør drikke Plenvu og klar væske (f.eks. 1 glass om gangen) om hverandre over 90 minutter.

## • Spesielle hensyn før undersøkelsen:

### **Stopp blodtynnende legemidler**

Hvis du bruker blodtynnende legemidler av typen Marevan, Xarelto, Pradaxa, Lixiana eller Eliquis, bør du om mulig slutte å ta tablettene 2 dager før undersøkelsen. Forhør deg med fastlegen hvis du er i tvil om det er forsvarlig, eller hvis du har andre sykdommer som du tror kan være til hinder for å gjennomføre forberedelsene eller undersøkelsen, f.eks. hjertesvikt, alvorlig nyresvikt, ustabil blodtrykk eller ustabil diabetes.

Bruker du det blodtynnende medikamentet Marevan skal du ta INR hos fastlegen dagen før undersøkelsen. Få med prøvesvar! Det er ikke nødvendig å stoppe Albyl E, Plavix eller Clopidogrel

### **Har du vært på sykehus/hos lege i land utenfor Norden siste 12 måneder**

Kontakt fastlege minst 1 uke før undersøkelsen, for å få tatt prøver for å utelukke antibiotika resistente bakterier (MRSA, VRE, ESBL)

### **Andre medikamenter**

Om du bruker viktige medisiner om morgenen (f.eks. hjerte-, lunge-, eller immunhemmende medikamenter) skal du ta disse med vann som vanlig.

### **Har du diabetes**

Ikke ta morgenmedisin (Insulin eller diabetes tabletter) før undersøkelsen er utført. Ta med deg mat slik at du har noe å spise etter undersøkelsen.

## **Koloskopi :**

Tykkertarmen og oftest også nedre 5-10cm av tynntarmen undersøkes. Utstyret ser ut som en slange som er omtrent like tykk som en lillefinger, og inneholder et videokamera. Ved undersøkelsen kan sykdommer som f.eks. betennelse, sår og kreft påvises. Gjennom endoskopet kan det tas vevsprøver og utføres enkle terapeutiske inngrep, som fjerning av polyper.

### **Hva skjer under prosedyren?**

En vellykket undersøkelse krever samarbeid mellom deg, legen og sykepleieren som assisterer. Når koloskopet blir ført forbi svinger i tarmen kan du kortvarig kjenne kniplignende smerte. Sykepleier vil ofte holde et trykk på magen din for å minske ubehaget. Undersøkelsen varer vanligvis 15-30 minutter. Avslappende og smertelindrende medisiner tilbys de som ønsker det. Nesten halvparten av pasientene får slik medisin. Smertestillende medisin anbefales hvis du tidligere er operert i buken eller underlivet, og hvis du har kjent endometriose eller divertikler i tarm. NB: Hvis du ønsker avslappende og smertestillende medisin intravenøst, kan du ikke kjøre bil før tidligst neste dag og må derfor ha med egen sjåfør/ledsager eller ta drosje/buss hjem.

### **Hva skjer etter undersøkelsen?**

Vanligvis reiser du fra klinikken rett etter undersøkelsen. Hvis du får intravenøs medisin, må du være igjen for observasjon i ca 1 time. Etter undersøkelsen vil det være igjen litt CO<sub>2</sub>- gass i tarmen, derfor kan du kjenne deg litt oppblåst eller få litt mageknip etter undersøkelsen.

### **Mulig komplikasjoner**

Skader på tarmen av selve instrumentet skjer nesten aldri. Faren er størst når det blir utført terapeutiske prosedyrer, f. eks fjerning av polyper. Hvis du i løpet av 3 døgn etter prosedyren får magesmerter som øker på, eller tegn til tarmblødning, må du ta kontakt med lege ved Ålesund Mage Tarm (tlf 90 22 55 52 kl 08-16) eller legevakt tlf 116117 utenom ordinær arbeidstid. Blødning fører typisk til bekfarget eller rød avføring.

### **Resultatet av undersøkelsen**

Resultat og forslag til videre utredning og behandling får du vite med en gang. Legen sender brev til fastlege / henvisende lege hvor resultat av undersøkelsen sammenfattes. Det tar 1-2 uker før prøvesvar på innsendte polyper og vevsprøver foreligger. Dette svaret blir sendt til fastlege/henvisende lege.