

COLONOSCOPI/TYKKTARMSUNDERSØKELSE:

Dersom timen du har fått ikke passer for deg, vennligst gi oss beskjed snarest mulig (og senest 2 virkedager før), da vi lettere kan finne nytt tidspunkt for deg og benytte ledig tid til andre som venter. Manglende avbestilling eller for sen avbestilling medfører fakturering av timen pålydende: kr 735,-.

Undersøkelsen blir gjort med et bøyelig instrument som gjør oss istand til å se på innsiden av tarmen til minste detalj.

Forutsetningen for en vellykket undersøkelse er at tarmen er helt ren.

Derfor må følgende retningslinjer følges så nøyaktig som mulig.

5 dager før undersøkelsen bør du om mulig unngå jerntabletter og mat som: salat, tomat, druer, linfrø eller andre småfrø.

Bruker du Albyl-E, stopper du med denne 3 dager før undersøkelsen.

Vi vil du skal ta kontakt med oss dersom du:

1.) Bruker Insulin pga. diabetes.

2.) **Bruker blodfortynnende** slik som : Marevan, Plavix, Xarelto, Pradaxa og Eliquis o.l.

Andre medikamenter kan tas som vanlig.

TØMNINGSMIDDEL: Kjøp på apoteket: PICOPREP/CITRAFLEET (Sistnevnte er laktosefri)

DAGEN FØR UNDERSØKELSEN:

Du kan spise en lett frokost og en lett lunch denne dagen (ikke lunch etter 1300).

Etter lunch skal du IKKE spise frem til undersøkelsen.

Du skal og kan drikke rikelig med klare væsker (se nederst) helt frem til undersøkelsen.

KL 15:00 TAS FØRSTE DOSE PICOPREP

En dose + 1,5 dl vann, røres i 2-3 min.

Frem til neste dose skal du drikke 2 liter klare væsker (se nederst).

Det er individuelt når tømmingen vil starte, ikke uvanlig at det går flere timer.

KL 19:00 TAS ANDRE DOSE PICOPREP

Tilberedes som ovenfor.

Etter denne dose er det viktig at du drikker rikelig med klar væske (se nederst) frem til du legger deg for natten.

Morgenen etter er det fortsatt viktig å drikke klare væsker frem til undersøkelsen.

(Tilsammen skal du forsøke å få i deg 4 l drikke klare væsker i tillegg til de 2 dosene Picoprep du allerede har tatt)

Dvs. morgenen etter kan drikke klare væsker frem til undersøkelsen.

Det er normalt at avføringen blir noe brunlig på morgenen.

Klare væsker:

Vann, Saft, Brus/Mineralvann, Juice (u/fruktkjøtt), Svart kaffe og te (ikke m/melk), Klar suppe (buljong) - siles for evt. biter.

Se neste side

Noen vil ha behov av en avslappende sprøyte før/under undersøkelsen.

Hvis så skjer, kan man ikke kjøre bil resten av dagen. Det kan også bli vanskelig å gå tilbake til arbeidet i så tilfelle.

Ved hjemreise kan vi kun utstede taxirekvisisjon hvis det er medisinsk begrunnet.

Dersom du har spørsmål vedr. tømningen eller undersøkelsen må du bare kontakte oss.

ETTER UNDERSØKELSEN:

Hvis du får fjernet polypper i tarmen, kan det en sjelden gang forekomme komplikasjoner.

Hvis du da skulle få blødning, unormale smerter eller annen reaksjon må du ta kontakt med oss eller lege ved Legevakten.

Fjerner vi polypper, vil du få eget skriv om dette.

Med vennlig hilsen

Nedre Glommen legegruppe

Storgata 10, 3. etg.

1607 FREDRIKSTAD

Tlf.: 69-366330