

Slik ser det ut for innbygger på Helsenorge

Fornye resept hos fastlegen

Sist oppdatert: 24.04.2026



Illustrasjon: Helsenorge / Mostphotos

Innbygger logger inn på Helsenorge og trykker på «Din fastlege».



Innbygger trykker på
«Fornye resept».

< Forside

Språk/Language

Fastlegetjenester ☆

Fastlege Rolf Rolfsen ved Solen legekontor

Hva trenger du?

For akutt helsehjelp, ring [113](#). Hvis det haster, ring legekantoret eller legevakt på [116 117](#).

Bestille time
For oppmøte på legekantoret, eller på video hvis legen tilbyr dette.

Starte e-konsultasjon
Send melding til fastlegen for situasjoner som ikke haster. Du betaler vanlig egenandel.

Fornye resept
Gjelder bare resepter du har fått tidligere.

Kontakte legekantoret
Send melding til resepsjonen. Du får ikke helsehjelp her.

Innbygger velger behandler.



The screenshot shows the Helse Norge mobile application interface. At the top, the logo "HELS E Norge" is visible, along with a menu icon, a notification bell with a red "4", and a "Logg ut" button. Below the header, the user's name "Ka Kari Nordmann" is displayed with a dropdown arrow. The main content area is titled "Fastlegetjenester" and includes a "Språk/Language" dropdown menu. A progress indicator shows the current step. The primary action is "Forny resept: Tilgjengelige behandlere". Three radio button options are listed: "Rolf Rolfsen (fastlege)", "Hans Hansen (vikar for fastlege)", and "Truls Trulsen (vikar for fastlege)". The "Rolf Rolfsen" option is selected. Below the list are two buttons: "Neste" (Next) and "Avbryt" (Cancel). At the bottom, a dark footer contains a phone icon, the number "23 32 70 00", and the text "Veiledning Helsenorger".

Innbygger velger hvilken resept hen ønsker å fornye, og trykker på «Neste».

HELS E
n o r g E

Meny Varsler 6 Logg ut

Ka Kari Nordmann

< Fastlegetjenester

Språk/Language

Forny resept:
Velg hvilken resept du ønsker å fornye

Her kan du velge én eller flere resepter som kan fornyes på Helsenorge. Ønsker du resept på nye medisiner eller på resepter som ikke vises i listen, må du kontakte legekantoret.

Livostin Øyedråper 0,5 mg/ml
Sist utlevert (07.01.2026):
Livostin Øyedråper 0,5 mg/ml
ØYEDRÅPER MOT ALLERGI

Zyrtec Dråper 10 mg/ml
Sist utlevert (07.01.2026):
Zyrtec Dråper 10 mg/ml

✓ Resepter som fremdeles kan brukes

Tilbake Neste

Når innbygger har valgt hvilke resepter som ønskes fornyet, trykker hen på «Neste».

HELSE
norGE

Meny Varsler 6 Logg ut

Ka Kari Nordmann

< Fastlegetjenester

Språk/Language

Forny resept:
Velg hvilken resept du ønsker å fornye

Her kan du velge én eller flere resepter som kan fornyes på Helsenorge. Ønsker du resept på nye medisiner eller på resepter som ikke vises i listen, må du kontakte legekantoret.

Livostin Øyedråper 0,5 mg/ml
Sist utlevert (07.01.2026):
Livostin Øyedråper 0,5 mg/ml
ØYEDRÅPER MOT ALLERGI

Zyrtec Dråper 10 mg/ml
Sist utlevert (07.01.2026):
Zyrtec Dråper 10 mg/ml

Resepter som fremdeles kan brukes

Tilbake Neste

Innbygger skriver en kommentar ved behov, og trykker «Send».

HELS E
n o r g e

Meny Varsler Logg ut

Ka Kari Nordmann

< Fastlegetjenester

Språk/Language

Forny resept:
Se gjennom før du sender

Resepter du ønsker å fornye

Livostin Øyedr 0,5 mg/ml

Har du en kommentar til reseptene du ønsker å fornye?

Nei

Ja

Tilbake Send

Avbryt

Når forespørselen er sendt, får innbygger en bekreftelse på dette.



Innbygger kan også gå via «Resepter», for å fornye en resept.

Der trykker hen på knappen «Forny resept» og kan følge samme flyt som beskrevet fra side 4 i denne veilederen.

The image displays two screenshots of the Helse Norge mobile application interface, illustrating the process of renewing a prescription.

Left Screenshot (Main Dashboard):

- Header: HELSE norge, Meny, Varsler (3 notifications), Logg ut.
- User: Ka Kari Nordmann.
- Section: Hva ser du etter?
- Services (Tjenester): Timeavtaler, **Resepter**, Innboks.
- Button: Se alle tjenester.
- Section: Din fastlege (Contact your general practitioner and see all services).
- Section: Kvalitetssikret helseinformasjon (Quality assured health information).
- Section: Slik kan du snakke med barn og unge om krig (How you can talk to children and young people about war).

Right Screenshot (Reseppter Screen):

- Header: HELSE norge, Meny, Varsler (6 notifications), Logg ut.
- User: Ka Kari Nordmann.
- Section: Forside.
- Language: Språk/Language.
- Section: **Reseppter** (Prescriptions).
- Description: Her finner du en samlet oversikt over dine resepter på legemidler og andre varer. (Here you find a consolidated overview of your prescriptions for medicines and other goods.)
- Buttons: Forny resept (Renew prescription), Resepthistorikk (Prescription history).
- Text: Her vises aktive resepter og resepter med utlevering siste 12 måneder. (Active prescriptions and prescriptions with delivery in the last 12 months are shown here.)
- Filter: Vis kun (Show only):
 - Aktive e-resepter (Active e-prescriptions)
 - Resepter med refusjon (Prescriptions with refund)

Fornye resept hos fastlegen

- [Les mer om fastlegetjenester på Helsenorge](#)
- Lurer du på noe om Helsenorge?
 - **Innbyggere** kan kontakte Veiledning Helsenorge på 23 32 70 00
 - **Helsepersonell og aktører** kan kontakte Norsk helsenetts kundesenter på 24 20 00 00
- Har du tilbakemeldinger eller innspill til denne veilederen?
 - Kontakt helsenorge.kommunikasjon@nhn.no