Innkalling Koloskopi med Plenvutømming

STED: **Lørenskog Gastroklinikk**

Skårersletta 18, 5 etasje

1473 Lørenskog.

Det er svært viktig at du leser hele forberedelsesprosedyren i god tid før timen og følger instruksjonene nøye. Kjøp Plenvu på apoteket.

Møt opp i god tid til undersøkelsen!

LEGEMIDLER

Marevan

Dersom du bruker **Marevan**, kan du ikke undersøkes ved denne klinikken.

Xarelto, Pradaxa eller Eliquis

Du skal **ikke ta disse legemidlene de siste 24 timene før undersøkelsen**, med mindre du har fått annen beskjed.

Acetylsalisylsyre

Legemidler som inneholder acetylsalisylsyre, for eksempel Albyl-E og Plavix, bør ikke tas **den siste uken før undersøkelsen**.

FORBEREDELSER:

En uke før undersøkelsen:

Plages du med forstoppelse, dvs treg, hard eller sjelden avføring? I så fall er det et godt råd å benytte et avføringsmiddel en uke før du skal inn til din koloskopi. Vi anbefaler at du benytter Movicol (kjøpes på apotek). 1-3 doseposer daglig, jevnt fordelt over dagen. Movicol mykgjør avføringen og vil være med på å lette selve tarmtømmingen når du går i gang med den.

4 dager før undersøkelsen

Unngå:

- jerntilskudd
- fiberrik mat
- grovt brød med hele korn og knekkebrød
- kornblandinger
- bønner og linser
- linfrø

- frukt og grønnsaker med frø, for eksempel bringebær, druer, kiwi, tyttebær og melon

Dagen før undersøkelsen og undersøkelsesdagen

Mat:

Du kan spise **lett frokost frem til kl. 10.00 dagen før undersøkelsen**, for eksempel: egg, skinke og loff

Drikke:

Etter kl. 10.00 dagen før undersøkelsen skal du kun ha klare væsker, dvs

- vann
- saft
- juice uten fruktkjøtt
- mineralvann
- te eller kaffe uten melk eller fløte
- klar suppe/buljong

Drikk rikelig med klare væsker gjennom dagene, spesielt dersom du er sulten eller tørst.

For å unngå slapphet er det lurt å få i seg drikke med mer næring enn bare vann, for eksempel eplejuice eller buljong.

Du skal ikke drikke de siste to timene før undersøkelsen.

TARMTØMMING GJENNOMFØRES SLIK:

Forutsetningen for en vellykket undersøkelse er at tarmen er helt ren. Det er derfor viktig at du følger instruksjonene nøye. Hvis ikke kan vi måtte gjøre hele undersøkelsen på nytt.

Pakken med Plenvu inneholder to doser som skal tas på to ulike tidspunkt.

Dose 1:- kl 19:00 dagen før undersøkelsen.

Plenvu dose 1 løses i 500 ml vann. Bruk inntil 1 time på å drikke blandingen. Deretter drikker du 500 ml klar væske i løpet av 30 min.

Dose 2 – drikkes **samme dag som undersøkelsen**, klokkeslett avhenger av time for undersøkelse.

Klokkeslett for undersøkelse	**Dose 2 klokken:**
Kl. 08.00	kl. 04.00
Kl. 08.30	kl. 04.00
Kl. 09.45	kl. 05.00
Kl. 11:00	kl. 06.00
Kl .13:00	kl. 08.00
Kl. 13:45	kl. 08.00

Drikk et glass klar væske, gjerne buljong før du starter å drikke dose 2. Bland Plenvu dosepose A og dosepose B sammen i 500 ml vann. Drikk Plenvu og klar væske om hverandre over 90 minutter.

*Du kan blande dosene flere timer før de skal drikkes. Dersom du blander begge samtidig, må du merke dem tydelig med **Dose 1** og **Dose 2**. Blandingene kan oppbevares i kjøleskap i inntil 24 timer.*

Mange synes kald Plenvu er lettere å drikke enn romtemperert.

MØT OPP I GOD TID TIL UNDERSØKELSEN!

HVORDAN UTFØRES KOLOSKOPI

Undersøkelsen gjøres med et tynt, bøyelig instrument (koloskop) som føres inn gjennom endetarmen og videre gjennom tykktarmen. Ved behov kan legen også undersøke den nederste delen av tynntarmen.

Du ligger først på venstre side og deretter som oftest på ryggen.

En koloskopi tar vanligvis **15–30 minutter**. Tiden kan variere avhengig av hvor lett undersøkelsen lar seg gjennomføre, hvor godt tarmen er tømt, om det skal tas vevsprøver eller om det skal fjernes polypper.

Det kan gis smertestillende eller beroligende medisiner. Ved tilleggssykdommer og høy alder er klinikken tilbakeholden med å gi slike medisiner på grunn av risiko for komplikasjoner.

HVA KAN UNDERSØKELSEN VISE?

Ved koloskopi kan man blant annet se etter: utposninger, trange partier, betennelser, blødninger, sår, svulster og polypper.

Ved behov kan legen ta vevsprøver fra tarmslimhinnen.

ETTER UNDERSØKELSEN

Du får muntlig og eventuelt skriftlig informasjon om resultatet umiddelbart etter undersøkelsen.

Dersom det er tatt vevsprøver, sendes disse til laboratoriet. Det tar vanligvis 1–2 uker før svar foreligger.

En beskrivelse av undersøkelsen sendes til fastlegen eller legen som henviste deg.

Du kan reise hjem rett etter undersøkelsen.

Dersom du får smertestillende eller beroligende medisiner, kan du **ikke kjøre bil på minst 8 timer**.

Eventuell sykmelding og behov for drosje ordnes med fastlegen.

RISIKO OG KOMPLIKASJONER

Det er svært sjelden at det oppstår komplikasjoner ved denne typen undersøkelse eller behandling. Risikoen oppgis til **under 0,5 %**.

Kontakt lege dersom du etter at du har kommet hjem får sterke magesmerter, feber, oppkast eller større blødninger

PRAKTISK INFORMASJON

Avbestilling

Dersom timen ikke passer, eller du har spørsmål er det fint om du kontakter oss så fort som mulig.

Telefon: 23 89 64 26

Avbestilling må skje senest **1 virkedag før timen**.

Ved manglende oppmøte eller for sen avbestilling blir timen fakturert etter gjeldende regler. Dette inngår ikke i frikortordningen.

Betaling

Klinikken tar ikke imot kontanter.

Vær oppmerksom på at materiellkostnader ved undersøkelse/behandling ikke dekkes av frikortordningen.

Offentlig transport

Nærmeste bussholdeplass er **Lørenskog Sentrum**.

Sjekk Ruter for oppdatert reiseinformasjon.

Vennlig hilsen Lørenskog Gastroklinikk AS